

club alpin français Besançon

2024

2025



De la plaine aux sommets

n°116

Club Alpin Français de Besançon
Salle Marie Paradis
13, Avenue Léo Lagrange
25000 Besançon
ligne 3 (Centre-ville - 8 septembre<>Pôle Temis) - arrêt Léo Lagrange

Section créée en 1875
Association « loi 1901 » déclarée à la préfecture du Doubs
Agrément jeunesse et sports n° 75-S-2
clubalpfnfr.besancon@gmail.com
http://besancon.ffcam.fr
Instagram : @cafbesancon
Facebook : club alpin français de besançon

Accueil le jeudi de 18h00 à 19h30
Bibliothèque ouverte le jeudi de 18h00 à 19h15
Prêt de matériel le jeudi de 18h30 à 19h15

Le Club est soutenu par :
Le Comité régional FFCAM de Bourgogne Franche-Comté
Le Comité départemental FFCAM du Doubs
La ville de Besançon
Grand Besançon Métropole

Merci à tous les responsables des activités et commissions qui ont rédigé les textes et aux adhérents qui ont confié leurs images ! Mais aussi à nos relecteurs !
Tout cela a été réalisé par les membres de la commission bulletin :
Géraldine Pastor Lloret, Florence Tonon accompagnées pour la relecture d'Annick Moulin, Patrick Toullec Merten.

1re de couverture : École de glace pour l'École d'Aventure, Mer de Glace, Chamonix-Mont-Blanc, France, 2024 (photo : Marcel Bichet)
4ème de couverture : Arête des Cosmiques, massif du Mont-Blanc, France, 2023 (photo : Florian Darcq)



Le Club Alpin Français de Besançon a noué un partenariat annuel avec Biocoop La Canopée



Sommaire

2	Le bureau
3	Édito de la présidente
4	Pour vous inscrire à une activité / Quelques conseils
5	Les activités au club
6	Alpinisme / Canyonisme
7	École d'aventure
9	Escalade
10	Randonnée / Marche nordique
11	Via ferrata
12	Ski toutes disciplines / Ski de descente
13	Ski de fond
14	Ski de randonnée & Ski alpinisme
16	Trail & Course nature / Vélo de montagne
18	Les cycles initiation (ski de randonnée)
19	Les cycles initiation (alpinisme, escalade)
20	Le G.R.A.F. (Groupe Régional d'Alpinisme Féminin)
21	Le groupe régional promotion alpinisme
22	Ateliers & formations (Cartographie & orientation)
23	Ateliers & formations (Pratiques de la randonnée montagne et alpine)
24	Prévention sécurité & Formation
25	Les évènements (Weekend découverte de la randonnée alpine, T.U.B.)
26	Les évènements (Bourse aux Skis, Poudre & Peaux)
27	Les évènements (Jumelage avec le DAV)
28	Les évènements (Handisports, Grandes Heures Nature)
30	Patrick Toullec Merten, <i>La fidélité mise à l'honneur</i>
31	Alain Vidonne, <i>Ce cher Alain</i>
32	Prêt de matériel
34	Tarifs du prêt de matériel
35	Notre bibliothèque
36	Adhésions
37	Nouveaux & nouvelles encadrant•es breveté•es
38	Le Comité Régional
39	Le Comité Départemental

2024 2025

Le Bureau



Florence Tonon
Présidente



Olivier Duquesnoy
Vice président



Claude Tisserant
Trésorier



Nadine Andrien
Secrétaire générale

Comité directeur

Nadine Andrien, Maryse Billot, Jacques Bravo, Capucine Breniaux, Nathalie Château, Françoise Crochot, Florian Darcq, Olivier Duquesnoy, Jean-Paul Genoud, Jean-Michel Lornet, Annick Moulin, Anne-Cécile Murati, Philippe Pescay, Amandine Roussel-Galle, Philippe Rousselot, Eric Roussillon, Jean-Luc Schlick, Olivier Tha, Claude Tisserant, Marie Tolo, Florence Tonon, Jean-Georges Tonon, Christophe Wertheimer

Comité régional de bourgogne franche-comté

Président : Michel Ricard (CAF de Belfort)

Les membres bisontins du Comité régional

Vice-président Prévention et Sécurité : Christian Thiolot

Trésorier : Michel Lethier

Ambassadrice Formation : Evelyne Guignard

Membres du Comité directeur : Olivier Duquesnoy, Benjamin Limare, Jean-Michel Lornet

Comité départemental du doubs

Président : Nicolas Schlumberger (CAF du Haut-Doubs)

Les membres bisontins du Comité départemental

Vice-président : Jean-Michel Lornet

Trésorier : Michel Lethier

Secrétaire : Jean-Paul Genoud

Vérificateur aux comptes : Olivier Duquesnoy

Membres du Comité directeur : Florence Tonon, Jacques Chouteau

Édito

U

ltime exercice avant de boucler l'impression du magazine : écrire l'édito ! mais cette année, l'exercice a une saveur particulière, puisque j'arrive au terme des quatre mandats de présidence prévus par les statuts.

Ces huit années passées en votre compagnie à la présidence de ce beau club m'auront beaucoup apporté. J'ai fait de mon mieux pour, à mon tour, assurer le bon fonctionnement et « mettre en musique » toutes les énergies et belles volontés qui se sont révélées au cours de ces années.

J'ai été très bien accompagnée par des encadrants dynamiques, soutenue par des collègues du bureau et un comité engagé. (Merci notamment à Michel et Jean- Paul). Nombreuses ont été les personnes qui ont accepté mes demandes parfois insistantes (« mais si je t'assure tu pourrais faire ceci, ou cela « ...). Merci à vous tous.

Bien que je n'aie osé pousser la porte du club que tardivement (en 2011), j'ai rapidement adhéré à cet esprit sportif, empreint de belle camaraderie, dénué de tout esprit de compétition.

Je suis venue au club pour découvrir en sécurité mon activité préférée ; j'y ai trouvé beaucoup plus ! j'ai appris, bien sûr, énormément ! je me suis investie, un petit peu, puis un peu plus, puis encore plus, jusqu'à me laisser happer complètement, mais joyeusement ! J'ai osé me former, parce que d'autres m'ont fait confiance. À travers les tâches qui incombent à la présidente (mais également à travers l'encadrement de sorties) je redonne à mon tour ce que je n'étais pas forcément venue chercher, mais que j'ai trouvé.

J'ai eu à cœur de faire en sorte que chacun se sente bien accueilli lorsqu'il entre « chez nous », qu'il ou elle ait envie de rester un peu plus longtemps qu'une seule année, au-delà d'un cycle initiation... pour qu'à son tour cette personne ait la possibilité d'apporter elle aussi sa pierre à l'édifice.

Car la vie du Club c'est ça : une somme de personnes qui, chacune à son niveau, apporte sa contribution en donnant un peu ou beaucoup de son temps, de ses connaissances, de sa disponibilité, pour animer et faire vivre ce qui nous rassemble. Et vous permettre, cher(e) ami(e) cafiste, de vivre des moments magiques dans une nature que nous avons encore le privilège de côtoyer.

Aujourd'hui ma besace est pleine de chouettes moments, de franches rigolades, de belles complicités, d'amitiés partagées. Et je compte bien la remplir encore et encore !

Florence
Votre présidente

Pour vous inscrire à une activité

Où trouver une sortie ?

Sur le site du club, onglet « calendrier et inscription ».

Comment s'inscrire ?

- ◆ Soit en ligne sur le site du club, soit directement auprès de l'organisateur.
- ◆ Le programme des sorties évolue au fil de l'eau : nous vous invitons à consulter régulièrement le site du club.

Précisions :

- ◆ Certaines sorties nécessitent un versement d'arrhes pour valider l'inscription.
- ◆ Attention : les arrhes ne sont en principe pas remboursées.
- ◆ La réunion préparatoire a lieu le jeudi précédent la sortie, sauf indication contraire. La constitution du groupe est à l'appréciation de l'encadrant : il doit tenir compte des aptitudes des inscrits, tout en favorisant l'accès aux sorties des nouveaux adhérents et veiller au renouvellement des participantes et des participants.
- ◆ En cas d'absence à une sortie à laquelle on s'est inscrit, prévenir au plus tôt l'organisateur, d'autres adhérentes ou adhérents sont peut-être sur liste d'attente.
- ◆ Toute personne doit être à jour de sa cotisation et avoir sa carte lors de chaque sortie.
- ◆ Lisez attentivement le descriptif de la course, la liste du matériel recommandé, ainsi que les cotations qui vous renseigneront sur le niveau des difficultés et n'hésitez pas à demander des précisions à l'organisateur.

Quelques conseils

Covoiturage : Pensez-y ! Roulez malin !

- ◆ Pour réduire les frais et l'impact environnemental, les voitures sont complétées, soit à la réunion du jeudi, soit, au plus tard, au rendez-vous du matin.
- La location d'un mini bus est aussi une possibilité.
- ◆ Le tarif actuel du CAF de Besançon est de 0,36 €/km/voiture, hors péage.
- ◆ Pensez à proposer votre véhicule afin de faciliter le « turn over ».
- ◆ Même si vous ne prenez pas votre voiture, prenez votre permis de conduire pour partager la conduite.

Voici une proposition de répartition et un exemple de calcul :

Trajet A/R : 280 km – 2 voitures, l'une avec 4 personnes et l'autre avec 3 personnes (chauffeurs compris). Le coût total pour les 2 voitures est de 201,60 € (2 x 280 x 0,36). Chaque personne doit 28,80 € (201,60 : 7). Chaque chauffeur reçoit la même somme : 100,80 € (201,60 : 2)

La Carte Européenne d'Assurance Maladie : Pensez-y aussi !

- ◆ Outre l'assurance de personne (individuelle accident) que vous propose la FFCAM, nous vous conseillons également d'avoir la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) utilisable dans les États de l'Union européenne/Espace économique européen (UE/EEE), en Suisse et au Royaume-Uni. (cf : service-public.fr/particuliers/vosdroits/F34441)
- ◆ Vous pouvez la commander sur le site ameli.fr de la CPAM. Prévoir un délai de 15 jours pour la recevoir.

Les écosystèmes sont fragiles !

Ramenez vos déchets avec vous en quittant le refuge.

Avant de vous inscrire à une sortie, vérifiez bien les cotations ou les pictogrammes.

- ◆ N'hésitez pas à demander conseil à l'encadrant.
- ◆ Les formations proposées au CAF vous permettront d'être plus à l'aise et de progresser.

Des sorties encadrées par des bénévoles brevetés, expérimentés et enthousiastes vous sont proposées toute l'année. Vous pouvez ainsi à votre rythme, selon votre niveau, pratiquer diverses activités pour votre plus grand plaisir. Les sorties ont lieu principalement le weekend, parfois uniquement le dimanche ; des séjours sur une semaine, voire plus, sont également organisés. En semaine, sont organisées des randonnées (mardi, jeudi et parfois le mercredi), des séances de marche nordique (mercredi et vendredi), des sorties trail le jeudi soir et, selon les saisons, des séances d'escalade, des sorties vélo de montagne, des sorties de ski de randonnée. Aux côtés des encadrants, vous gagnerez en autonomie, pour votre plus grande sécurité ; vous apprendrez à mieux connaître et préserver la montagne, qui reste notre terrain de jeu favori.

activités

Voici les activités proposées par le club, regroupées par commissions ainsi que le nom de chaque responsable d'activité :

Alpinisme

Nicolas Dollat 06 81 82 06 45

Canyonisme

Dominique Merger 06 81 12 41 76

École d'aventure

Clément Guyot
ecole.aventure.ffcambesancon@gmail.com

Escalade

Maryse Billot 06 67 16 50 29

Randonnée

Marche nordique, Randonnée en plaine, Randonnée montagne, Randonnée alpine, Raquettes à neige, Via ferrata, Voyage, Trekking

Philippe Pescay 06 14 33 55 86

Ski toutes disciplines

Ski alpin, Ski toutes neiges, Ski de randonnée, Ski alpinisme, Ski de fond

Jacques Bravo 06 62 52 20 50

Trail & course nature

Christian Thiolot 06 20 38 29 77

Vélo de montagne

Olivier Tha olivier.tha@icloud.com

D'autres commissions prennent en charge des activités spécifiques ; voici leur objet et le nom de leur responsable :

Bourse aux skis

Nathalie Château 06 28 34 06 45

CUB

Jean-Georges Tonon 06 07 36 96 47

Jumelage avec le DAV de Freiburg

Françoise Crochot 06 26 65 58 11

Handisport

Jacques Bravo 06 62 52 20 50

Référente sécurité

Évelyne Guignard 06 88 75 10 12

Formation et sécurité

Françoise Crochot 06 26 65 58 11

Bibliothèque

Alain Vidonne 06 70 87 81 58

Jacques Perron 06 77 92 59 94

Prêt de matériel

Nathalie Château 06 28 34 06 45

Milieu montagnard

Eric Roussillon 06 82 82 41 63

Magazine du Club

Géraldine Pastor Lloret 06 71 63 97 46

Site du Club

Jacques Chouteau 06 25 79 35 55

Facebook / Instagram

Colette Banderier 06 48 95 01 56

Les activités

Alpinisme



Nicolas Dollat
06 81 82 06 45
Responsable
commission Alpinisme

L'alpinisme commence là où s'arrête la randonnée alpine. Un peu vague, un peu flou comme limite. En fait, ce n'est pas facile de savoir dans quelle discipline on se trouve. Les chemins balisés, bien marqués, s'arrêtent aux alentours des refuges ; après, ça devient plus « sauvage ». L'Alpiniste est, dans la plupart des cas, un randonneur qui ne se contente plus des chemins balisés. Ils et Elles veulent se rendre là où leur regard se pose avec l'envie des grands espaces, des sommets majestueux. Là commence l'aventure : tantôt des cailloux, tantôt de la moraine instable, de la glace, un torrent à franchir (et pas de pont). Vous l'aurez compris, cela devient de plus en plus technique. On pourrait dire que l'on entre dans le domaine de l'alpinisme lorsque l'utilisation du matériel devient nécessaire, voire indispensable...

Christian Thiolot, instructeur alpinisme

Pratiquer l'alpinisme demande, outre une bonne condition physique, la maîtrise d'un certain nombre de techniques et de compétences indispensables pour la sécurité.

Le club vous propose un cycle d'initiation à l'alpinisme.
Renseignements auprès de Florian Darcq, responsable du cycle (voir p.19).

Canyonisme



Dominique Merger
06 81 12 41 76
Responsable
commission Canyonisme

Le canyonisme est une activité de montagne qui consiste à parcourir ou à descendre une succession de gorges ou de cascades constituant les torrents de montagne. Certains ont un profil plutôt vertical (affluent) enchaînant alors des descentes en rappel de toutes hauteurs, alors que d'autres sont plus horizontaux (collecteur) se prêtant alors aux sauts et toboggans entrecoupés de portions de nage.

Prérequis indispensables à la pratique : savoir nager, être en bonne condition physique, ne pas avoir peur du vide, ni de l'eau. Sont également appréciés : savoir descendre en rappel (pratique de la spéléo, alpinisme, escalade), faire preuve de bonne humeur et de convivialité. Si vous n'avez jamais fait de canyonisme et que vous voulez essayer, il faudra commencer par vous inscrire à la (ou les deux) journée(s) de formation organisée(s) en général la 2ème quinzaine de mai. Tous les niveaux y sont acceptés : débutants, pratiquants confirmés, futurs encadrants.

Ensuite vous pourrez vous inscrire au weekend Initiation Découverte de l'activité qui a généralement lieu en juin et où vous pourrez mettre en pratique vos nouvelles connaissances. Vous pourrez, après ces deux étapes, participer aux weekends de sorties programmées. Le camp d'été canyon est quant à lui réservé aux pratiquants confirmés. En espérant vous compter bientôt parmi nous pour de belles aventures « aqua-tico-verticales ».



Vallon de Chalandre, camp d'été canyon dans les Alpes Maritimes, France, 2024
(photo : Dominique Merger)

École d'aventure



Clément Guyot
Responsable
de l'École d'aventure

Nous proposons aux jeunes de 10 à 17 ans de nombreuses activités tout au long de l'année. Notre objectif est double : faire découvrir les activités de montagne et initier à leur pratique, mais aussi vivre des moments ensemble, le temps de se découvrir, de découvrir l'autre, tout en faisant une bonne place à l'émulation et au partage...

Les sorties sont proposées à la demi-journée, à la journée ou parfois sur des weekends entiers avec une nuit en refuge. En hiver, il peut s'agir de ski, de ski de fond, de ski alpin ou encore de ski de randonnée. L'été, la randonnée est au programme, la via ferrata, le vélo de montagne ainsi que l'alpinisme accessible à tous. Ces activités se déroulent sur deux jours dans les Alpes, en Suisse ou en France.

L'encadrement technique est assuré par les cadres bénévoles du club, chacun dans sa spécialité. Et nos accompagnateurs épaulent continuellement les encadrants pour une vie du groupe en sécurité pendant toute la durée de l'activité et du séjour. Le matériel spécifique aux activités est prêté gratuitement aux enfants.

Tu es ado, tu souhaites vivre des aventures en montagne et revenir de tes weekends avec des souvenirs plein la tête : rejoins sans plus tarder l'école d'aventure !



Aiguille de l'M, massif du Mont-Blanc, France, 2023 (photo : Fabrice Koeller)

Escalade



Maryse Billot
06 67 16 50 29
Responsable
commission Escalade

L'escalade, qu'est ce que c'est ?
L'escalade est une discipline étroitement liée à l'alpinisme par son équipement, ses valeurs et ses techniques.
La pratique de l'escalade est riche en apprentissages :
Concentration : l'escalade développe la perception mentale de soi-même, de sa résistance à l'effort, à ses propres peurs et la notion d'engagement.
Confiance : l'escalade favorise le dépassement de soi, la confiance en soi, en l'autre, en l'environnement. L'escalade valorise la perception physique de soi même

L'escalade, impossible quand on a le vertige ?
Cinq idées reçues sur ce sport en pleine nature
1. « L'escalade, c'est un sport exigeant »
Vrai et faux. Escalader un mur d'escalade ou une falaise peut désarçonner. Mais contrairement aux apparences, c'est un sport relativement abordable et ludique, où l'on peut rapidement réaliser des progrès. Le tout est d'adapter le choix des voies à son niveau et à ses objectifs.
2. « Il faut absolument avoir du muscle »
Faux. Pas besoin d'avoir les bras d'Arnold Schwarzenegger pour faire de l'escalade, au contraire. Débutant, le grimpeur doit surtout être souple et avoir une bonne coordination. Gravier uniquement à la force des bras est même considéré comme un très vilain défaut.
3. « On travaille seulement les bras ! »
Faux. L'escalade est un sport particulièrement complet. L'un de ses bénéfices est de faire travailler l'ensemble du corps : les bras, certes, mais aussi les jambes, le dos, les abdominaux et jusqu'aux fessiers.
4. « Impossible pour moi, j'ai le vertige »
Vrai et faux. Monter à plusieurs mètres de hauteur peut refroidir certains grimpeurs. Pourtant, l'escalade est un très bon moyen d'affronter cette appréhension. Le parcours est sécurisé, la concentration sur la voie fait rapidement oublier les mètres de hauteur. Si l'escalade forge le corps, elle est aussi reconnue pour forger l'esprit.
5. « Grimper dehors, je peux le faire tout seul »
Faux. Si l'escalade est le fruit d'un effort individuel, c'est un sport collectif. Pour des raisons de sécurité, il est fortement déconseillé de s'y essayer en solo. En extérieur, une autre personne doit toujours assurer l'ascension d'un grimpeur, retenu par une corde.



Les créneaux en salle

- ◆ Le lundi et le mardi à la Malcombe à Besançon (de septembre à fin mars), de 18h00 à 21h00, pour les grimpeurs autonomes.
- ◆ Le mardi et le mercredi à Saône (de septembre à fin mars), de 19h00 à 21h00, où le mur de 9 m équipé par le Club vous permettra de prendre de la hauteur.
- ◆ Les jeudis soir à la salle Marie Paradis à Besançon, de 18h00 à 22h00, moyennant une participation financière de 5 €.

Randonnée



Philippe Pescay
06 14 33 55 86
Responsable
commission Randonnée

La randonnée s'adresse à toutes et à tous, il suffit de choisir celle qui convient à votre niveau technique et physique.

Les encadrantes et les encadrants en randonnée vous proposent :

◆ Des randonnées en plaine sur du terrain facile / environ 20 km et 200 à 400 m de dénivelé. Ces sorties ont souvent lieu le mardi, le jeudi et en fin de semaine.

◆ Des randonnées en moyenne montagne (Jura, Vosges) sur des terrains plus variés et pentus / entre 15 et 20 km et 800 à 1200 m de dénivelé.

◆ Des randonnées Alpines qui peuvent être hors sentiers et par des passages aériens / entre 8 et 15 km et 1000 à 1500 m de dénivelé.

◆ Des Via Ferrata dans les environs, en initiation, en perfectionnement et sur plusieurs jours dans les Alpes.

◆ Des sorties raquettes dès les premières neiges, à la journée ou sur quelques jours en montagne.

◆ Des sorties de marche nordique

◆ Des randonnées itinérantes et des séjours en France et à l'étranger

Le Club Alpin propose également de vous initier, de vous perfectionner. Il vous enseigne les connaissances nécessaires à la pratique de la randonnée par des formations, des ateliers de la pratique de la randonnée montagne (T2 à T3) et randonnée alpine (T4 à T5) (voir p.23), des stages initiateurs et des spécialisations (Alpine et Via Ferrata).

Marche nordique



Jacques Chouteau
06 25 79 35 55
Réfèrent
Marche nordique

Les encadrantes et les encadrants en marche nordique vous proposent des sorties plus ou moins intenses et sportives :

◆ Des créneaux réguliers

le matin en forêt de Chailluz (rdv au parking, chemin de Vieilley) :

Le mercredi de 09h00 à 11h00

Le vendredi de 09h00 à 12h00

◆ Un cycle de 4 séances

le mercredi en fin de journée, de 17h à 19h, entre Planoise et Rosemont.

Automne 2024 / initiation

Printemps 2025 / perfectionnement

◆ Des sorties ponctuelles en marche nordique sportive
(voir agenda).



Les Calanques, Marseille, France, 2024 (photo : Géraldine Pastor Lloret)



Une via ferrata dans la caldeira du volcan Pico, île de Fogo, Cap-Vert, 2024
(photo : Hervé Fagard)

Via ferrata pour l'École d'Aventure à Nans-sous-Saint-Anne, France, 2024
(photo : Élisabeth Pasteur)

Via ferrata



Hervé Fagard
herve.caf@icloud.com
Réfèrent
Via ferrata

Elisabeth, Gilles, Olivier et Hervé, nos quatre initiateurs randonnée montagne et alpine également qualifiés en via ferrata se concertent pour vous proposer une offre riche et diversifiée :

◆ Des formations d'initiation, puis de perfectionnement, sur les différents sites de pratique du Doubs. Elles vous permettront d'acquérir les gestes et techniques nécessaires pour une sécurité maximale et une autonomie croissante, et de valider le niveau « initié » du cursus de formation de la FFCAM.

◆ Des « randos-vias » de plus grande ampleur à la journée, dans les massifs alpins suisses les plus proches.

◆ Des séjours ou circuits de deux jours à une semaine, dans les Alpes françaises, suisses et italiennes, au cours desquels vous vivrez de véritables « aventures verticales » très aériennes dans un environnement de haute montagne.

Ski toutes disciplines



Jacques Bravo
06 62 52 20 50
Responsable
commission
Ski toutes disciplines

Les encadrantes et les encadrants en ski toutes disciplines vous proposent des sorties de ski de fond hors trace, de ski de fond (style skating), de ski alpin, de ski de randonnée et de ski alpinisme.

Une journée spécifique pour apprendre à utiliser un DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanche) est proposée en décembre aux adhérentes et adhérents du club. Elle est indispensable pour pratiquer en toute sécurité et en toute autonomie toutes les formes de ski.

Les formations NA1 (Neige et Avalanche niveau 1) sont conseillées, tant pour les skieurs de randonnée que pour les randonneurs en raquettes et les alpinistes.

Par ailleurs un cycle d'initiation au ski de randonnée est proposé par le club (voir p.18).

✎ Présentation du cycle initiation Ski de randonnée (saison 2024/2025) le jeudi 14 novembre 2024 de 19h00 à 21h00 au CAF. Les inscriptions seront prises à l'issue. Priorité sera accordée à ceux n'ayant pu s'inscrire en cours de la saison passée.

Ski de descente

Malgré le manque de neige cette saison pour le ski alpin quelques sorties ont été organisées le samedi à Châtel, cette station pratiquant des prix moins onéreux le samedi. Mais ce sont deux stages d'une semaine chacun qui ont été organisés par la commission Ski.

Le premier s'est déroulé sur le domaine de Chamonix en février 2024 avec pour thème « Ski toutes neiges en Haute Montagne ». C'est avec l'appui d'un guide de haute montagne que l'équipe d'encadrants du club, Jean-Michel Lornet et Jacques Bravo, ont encadré ce stage qui s'adressait aux skieurs en randonnée (mais pas que...). Ce sont douze participants du club qui ont pu skier dans de très bonnes conditions de neige, vu l'altitude et quelques chutes de neige nocturnes. Le clou de ce stage fut la descente de la Vallée Blanche depuis l'Aiguille du Midi. L'ambiance et la satisfaction du groupe font que les encadrants envisagent de renouveler l'opération pour la saison à venir.

Le deuxième s'est déroulé sur le domaine skiable de Serre Chevallier la dernière semaine d'avril 2024. Neuf adhérents ont participé à ce stage sous la houlette de Jacques Bravo. Organisé avec des clubs d'Occitanie de la FFS, nos adhérents ont fait la connaissance de skieurs sympathiques et les soirées musicales étaient assez festives. Sur ce vaste domaine skiable nous avons pu profiter de pistes pas trop encombrées et d'une neige de printemps agréable. Les bains chauds du Monêtier les Bains à proximité ont également réparé les muscles de quelques skieurs courbaturés. Au regard de la satisfaction des participants, un stage en dehors des vacances scolaires devrait être programmé sur ce site en janvier ou février 2025.



Petit Vélain, Alpes Pennines, Suisse, 2024 (photo : Étienne Poirier)

Ski de fond

Le ski de fond est un sport ancré dans la culture montagnarde locale.

Le Club Alpin Français de Besançon propose aux différents publics, débutants et initiés, de découvrir les joies de la glisse et/ou de se perfectionner en améliorant leur technique en skating, sans oublier les conseils sur le matériel et le fartage.

Étant géographiquement proche de ce magnifique terrain de jeu qu'est le massif du Jura, cette activité de plein air vous permettra de contempler la richesse des paysages enneigés de notre région, et pourquoi pas, si l'envie vous en prend, de vous frotter à quelques épreuves de ski de fond réputées dont la fameuse « Transju ».

Les fondeurs du CAF de Besançon vous attendent donc avec des sorties à découvrir dès les premières neiges.



Jean-Georges Tonon
06 07 36 96 47
Référént
Ski de fond & hors trace

Ski de randonnée

Ski alpinisme @



Étienne Poirier
06 85 97 81 51
Référent
Ski de randonnée &
Ski alpinisme

Les sorties au club, se font généralement le weekend et même parfois en semaine, vers les Alpes du nord ou dans le Jura.
Nous allons aussi plus loin pour des séjours un peu plus longs.
Chaque course allie les plaisirs de la montagne et de la glisse, le plus souvent loin des remontées mécaniques.

Ski de randonnée

Prérequis au ski de randonnée :

- ◆ Contrairement à ce que l'on peut penser, avant de monter il faut d'abord être capable de descendre à skis en « toutes neiges ».
 - ◆ Pour le reste, une bonne condition physique suffit pour débuter et apprendre à faire les conversions, peautages et autres « claqués du talon »
 - ◆ Si vous n'êtes pas équipés, le club loue tout le matériel nécessaire (sauf les chaussures à inserts) : le triptyque pelle-sonde-DVA ainsi que les skis et les peaux.
 - ◆ Pour la sécurité, une journée de formation au sauvetage en avalanche sera un passage obligatoire en début de saison. Pratique qu'il faudra perfectionner régulièrement pendant les sorties.
- Et pour découvrir la discipline ou devenir plus autonome, nous proposons un cycle d'initiation qui permet de progresser sur plusieurs weekends.

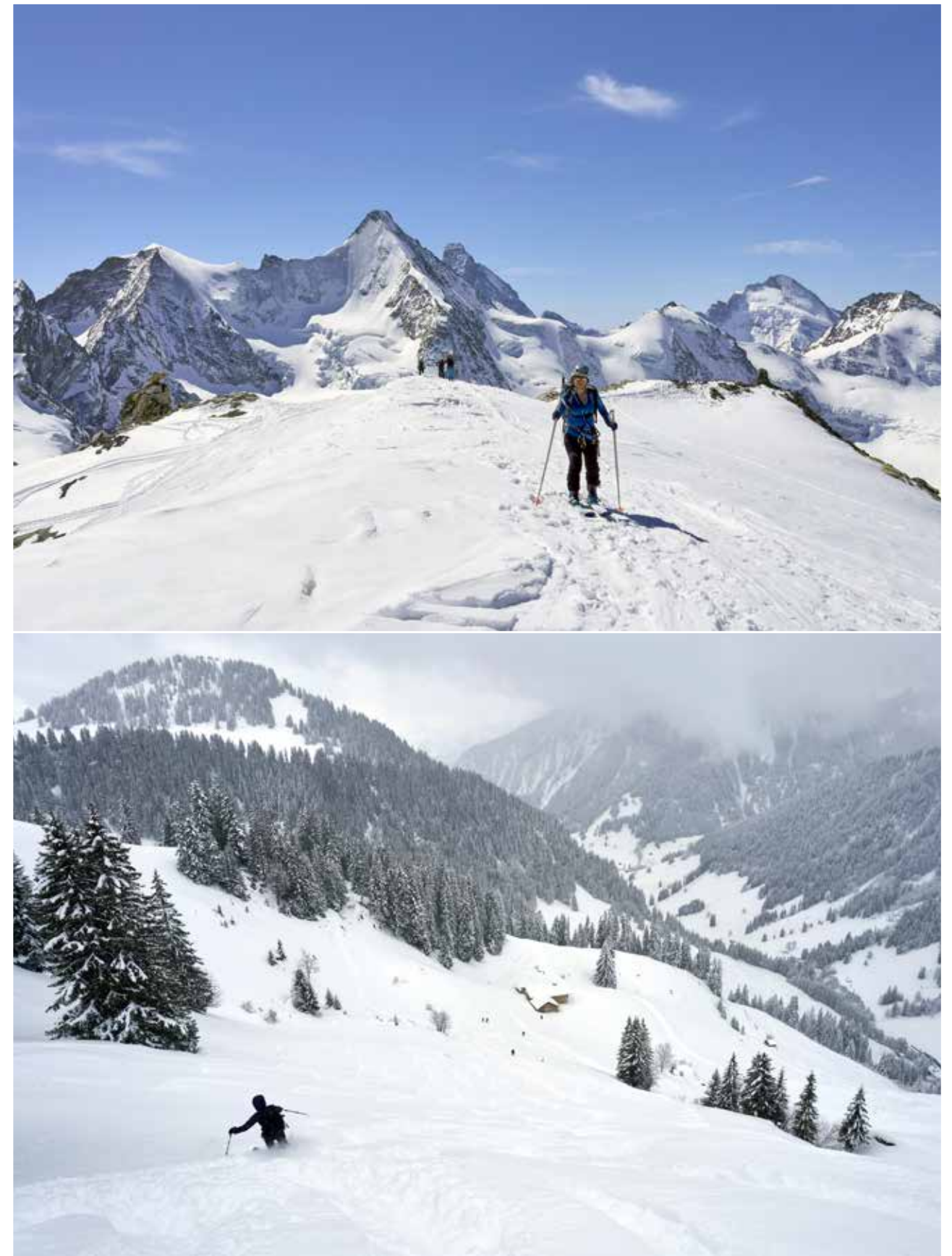
Ski alpinisme

Le ski alpinisme est le mariage du meilleur de l'alpinisme et du ski de randonnée. La panoplie d'équipements s'agrandit et emprunte la quincaillerie de l'alpiniste, en mode « light » à chaque fois que cela est possible.

Le champ des possibilités s'étend à la haute montagne : glaciers, arêtes effilées et 4000m des Alpes sont alors à portée de spatules. Cela demande d'être plus exigeant physiquement, apprendre à respecter les horaires, mais surtout, l'esprit de cordée devient indispensable à la sécurité.
La technique de ski doit être suffisante pour passer partout, notamment dans les « no fall zone » qu'on pourra rencontrer si le niveau d'engagement et d'exposition des courses augmente.

Cycle initiation

L'idéal pour débuter étant de suivre le cycle initiation ski de randonnée (voir p.18) et d'enchaîner avec le cycle d'initiation à l'alpinisme (voir p.19).



Blanc de Morning, Alpes valaisannes, Suisse. Le Tarent Préalpes vaudoises, Suisse, 2024 (photo : Étienne Poirier)

Trail & Course nature



Christian Thiolot
06 20 38 29 77
Responsable
Trail

La section trail du club Alpin de Besançon est avant tout un groupe de sportifs pratiquant la course à pied. La pratique de la randonnée en montagne nous a naturellement amenés à parcourir les sentiers d'une façon plus sportive, c'est-à-dire « en courant ». Ce n'est pas tant la difficulté à l'effort qui nous inspire mais plutôt la beauté des paysages que nous rencontrons, et cela d'une façon différente de la randonnée classique.

Cependant, il est nécessaire de s'entraîner afin de pouvoir chevaucher par-delà nos collines, c'est pourquoi nous nous retrouvons les jeudis soirs pour maintenir notre forme et la cohésion du groupe. Nous faisons une sortie d'environ 10 km pour 300 à 400 m D+ à une allure modérée. En fonction des personnes présentes, nous adaptons l'allure et la distance et nous nous éloignons de Besançon le samedi ou le dimanche de temps à autre pour voir les sentiers voisins, comme Moutier ou Métabief.

La commission trail du club a créé le Trail Urbain de Besançon (*T.U.B.*) qui est géré par le groupe du même nom. On y trouve beaucoup de traileuses et traileurs du groupe régulier mais également des adhérentes et adhérents du club qui ne pratiquent pas la course à pied mais ont des qualités indispensables pour mener à bien cette organisation qui ne cesse d'évoluer depuis sa création le 10 novembre 2015 (voir p.25).

Chacune et chacun pratique cette activité selon son ressenti. Certains pour le plaisir du sport, de la découverte de nouveaux horizons, d'autres participent à des compétitions, voire se lancent des défis énormes tels que des ultra-trails.

Peu importe le niveau et la motivation il y aura toujours quelqu'un pour partager avec celle ou celui qui le souhaite.

Vélo de montagne



Olivier Tha
olivier.tha@icloud.com
Responsable
Vélo de montagne

« Vélo De Montagne (VDM) » est la traduction de l'anglais « MounTain Bike (MTB) ».

Au sein de la FFCAM, il s'agit d'une activité de randonnée, plus ou moins sportive, sur des chemins et sentiers de plaine, de montagne, voire alpins. Vos initiateurs vous proposeront des sorties aux niveaux techniques et physiques progressifs tout au long de la saison.

Pour débiter, tout vélo de montagne peut convenir. Le port du casque de cyclisme (norme AFNOR « CE NF EN 1078 ») et l'emport d'un gilet de haute visibilité sont obligatoires pour tous.

PS : VDM est à dissocier de VTT. Le VTT est une activité sportive qui se pratique en compétition au sein de la FFC sous les formes suivantes : Cross-Country, Descente (DH), Enduro, Trial, Pump Track.



Arête du Pic Janvier, massif des Aiguilles Rouges, France, 2024 (photo : Florence Tonon)

Les Cycles Initiations

Ski de randonnée



Fabrice Daval
06 60 18 38 32
Réfèrent
Cycle initiation Ski de randonnée

Vous pratiquez le ski alpin mais vous voulez vous soustraire aux remontées mécaniques ?
Vous avez soif de grands espaces vierges ?
Vous aimez les nuits en refuge gardé ou non ?
Vous avez envie de vivre une belle aventure de groupe ?
Vous désirez gagner en autonomie ?

ALORS CE CYCLE EST FAIT POUR VOUS !

L'initiation au ski de randonnée c'est :
Cinq weekends encadrés par différents initiateurs brevetés et coencadrants, répartis de décembre à mai.

- Cinq grands thèmes abordés:
- ◆ Techniques de ski en montée et en descente toutes neiges
 - ◆ Nivologie, avalanches et BRA
 - ◆ Cartographie et orientation
 - ◆ Préparation de course, choix d'itinéraire, 3*3
 - ◆ Encordement, progression sur glacier

Un fil rouge axé sur l'utilisation du DVA et des techniques de recherche de victimes d'avalanche seul et en groupe.
Un groupe d'une quinzaine de volontaires motivés prêts à découvrir les joies mais aussi les difficultés de la haute montagne.



Présentation du cycle initiation Ski de randonnée (saison 2024/2025) le 14 novembre 2024 de 19h00 à 21h00 au CAF.

Alpinisme



Florian Darcq
07 89 53 76 57
Réfèrent
Cycle initiation Alpinisme

La haute altitude te motive.
La course d'arête te titille.
Tu veux apprendre à maîtriser le danger des crevasses.
La sensation du vide en toute sécurité t'attire.
Tu veux par la suite allier ski, crampons et piolet afin d'aller dans des endroits inaccessibles avec les peaux.

Le cycle initiation alpinisme saura répondre à ces attentes.
Il se déroule sur 3 weekends, en mai et juin. Bien que le terrain montagne rocher, neige et glace en soient les fils conducteurs, l'essentiel sera de maîtriser les noeuds à la perfection suite aux longues soirées d'apprentissage.



Le groupe initiation alpinisme, col de la Floria, massif du Mont-Blanc, France, 2024 (photo : Florian Darcq)

Escalade



Maryse Billot
06 67 16 50 29
Référente
Cycle initiation Escalade

Vous êtes débutants en escalade ou vous souhaitez une remise à niveau, le Club vous propose trois séances d'initiation à l'escalade en SAE ; les mardis soirs au gymnase de la Malcombe de 18h30 à 21h00 ou au gymnase de Saône de 19h00 à 21h00 après les vacances de la Toussaint.

Au programme :

- ◆ Connaissance du matériel, des règles de sécurité, des termes « conventionnels » entre grimpeurs, cotation des voies.
- ◆ Apprentissage de la grimpe et assurage en moulinette, encordement.
- ◆ Premiers pas vers l'escalade et l'assurage de la grimpe en tête ; pose de dégaines, manip de « top ».

Les inscriptions se feront par mail sur le site :
escalade.fccambesancon@gmail.fr

Le G.R.A.F.

Groupe Régional d'Alpinisme Féminin

Le G.R.A.F. 3ème promotion

Le G.R.A.F. s'inscrit dans le cadre des actions stratégiques mises en place par la FFCAM en matière de féminisation de la pratique et de l'encadrement des activités de montagne, plus précisément l'alpinisme, le ski alpinisme, la cascade de glace.

Pourquoi un groupe 100 % féminin ? L'objectif n'est pas de séparer hommes et femmes, mais de créer un espace de formation privilégié entre femmes, pour l'accès non seulement à l'autonomie mais au « leadership ». La non-mixité n'est donc pas un aboutissement mais bien un outil d'aide à l'intégration des femmes. La FFCAM et notre comité régional mettent en place les moyens financiers et humains pour accompagner le groupe.

Ce groupe est constitué pour deux années de huit femmes, issues des clubs de la région, composé à l'issue d'une sélection à l'automne 2023 :



Gladys Bon
CAF Haut Doubs
Aurélie Gourdon
CAF Dijon
Eurielle Grolet
CAF Châlon sur Saône
Lydie Noailly
CAF Haut Doubs
Aurélie Peteuil
CAF Châlon sur Saône
Isaline Petit
CAF Besançon
Camille Servant
Roc N' Loue Ornans
Vanessa Stefani-Dollat
CAF Besançon

Il est encadré par un guide de haute-montagne, Benjamin Soufflot, et une initiatrice alpinisme, Florence Tonon.

Cette année écoulée, huit journées réparties sur trois séjours ont permis au groupe de progresser significativement, avec une participation très appréciée au camp d'été, et tout cela dans une excellente ambiance.

➡ La prochaine sélection aura lieu à l'automne 2025.

Arête des Grandes Autannes, massif du Mont-Blanc, France, 2024 (photo : Florence Tonon)

Le groupe Régional promotion Alpinisme



École de rocher et de neige, le Grand Roc et la Pointe de l'Échelle, Camp d'été, Bramans en Vanoise, France, 2024



Christian Thiolot
06 20 38 29 77
Responsable
Groupe promotion
alpinisme

Un groupe régional promotion alpinisme a été mis en place il y a deux années par Christian Thiolot, instructeur alpinisme. Ce groupe a pour but de perfectionner les jeunes, filles et garçons, dans l'activité de l'alpinisme. Ils ont entre 18 et 25 ans et ont envie d'aller apprendre, pour certain(e)s, ou de se perfectionner pour d'autres. Les sommets, c'est leur grande motivation, ainsi que l'envie de participer à une aventure de groupe, de « compagnon de cordée ».

Après une sélection, ouverte à tous les jeunes de la région Bourgogne Franche Comté, ils intègrent le groupe promotion alpinisme pendant 2 années. Jérôme Petitjean est co-encadrant depuis le début de l'aventure et assume parfaitement cette fonction.

Le premier groupe de jeunes termine sa session avec des acquis tels qu'ils sont capables de partir en haute montagne seuls.

Maintenant, c'est le groupe 2 qui commence cette nouvelle aventure. Nous avons déjà vu les bases de l'alpinisme lors du camp d'été 2024.

➡ La prochaine sélection se fera fin mai 2026 et concernera les jeunes de 18 à 23 ans, capables de grimper dans le degré 4 et de randonner 20 km avec 900 m D+ en 5 heures.

Les ateliers, les Formations

Les ateliers 2024-2025

Les inscriptions se font en ligne à l'agenda du Club

24 septembre 2024

⇒ Prise en main de l'application IGN-Rando : comment créer un parcours / Anne Carril, Hubert Delattre

03 octobre 2024

⇒ « Initié rando », kesako ? Présentation du memento, des ateliers et sorties, des cotations... / Françoise Crochot, OlivierTha

07 novembre 2024

⇒ Connaître et préserver notre milieu de pratique / Éric Roussillon, Olivier Tha

05 décembre 2024

⇒ Gérer ses sorties hivernales : organisation de son matériel (sac, vêtements...) et prévention des pathologies liées au froid / Anne-Cécile Murati

09 janvier 2025

⇒ BERA (Bulletin d'Estimation du Risque d'Avalanche) : entre estimation et réalité / Jean-Michel Lornet

23 janvier 2025

⇒ Environnement fédéral et des clubs : en savoir un peu plus sur le CAF / Françoise Crochot

06 février 2025

⇒ Les nœuds indispensables en rando alpine, alpinisme, ski de rando : initiation et révision (salle VIP Rosemont) / Encadrants toutes activités

20 février 2025

⇒ Bien s'alimenter en montagne tout en préservant la planète / Laure Fontaine, Anne-Cécile Murati, Éric Roussillon

13 mars 2025

⇒ Notion de météorologie : pression atmosphérique, nuages, anticyclone, dépression, comment interpréter les changements sur le terrain. La foudre, les orages / Philippe Rousselot

10 avril 2025

⇒ Formation-prévention-sécurité : outils de suivi et études de cas / Evelyne Guignard, Christian Thiolot

15 mai 2025

⇒ Santé : les effets de l'altitude, se protéger du soleil / Anne-Cécile Murati

⇒ Journées Boussole

23 novembre 2024

05 avril 2025

Encadrants toutes activités

◆ Étude d'une application de géolocalisation

◆ Apprentissage de techniques simples d'orientation

La forme

Les initiateurs de votre club ont toute liberté pour organiser la forme de cette compétence (stage, cycle, soirée, théorie en salle, pratique sur le terrain, randonnée orientation). Cette saison, votre club vous propose aussi des « Journées Boussole ».

PERFECTIONNE 3.3 - Cartographie et Orientation de niveau 2

Cette formation est une des compétences permettant d'accéder au niveau PERFECTIONNÉ d'une activité FFCAM. Elle sanctionne l'aptitude à s'orienter de manière autonome. Elle est transversale, c'est à dire commune à toutes les activités FFCAM. Le PERFECTIONNÉ 3.3 est organisé et validé par un instructeur en cartographie.

Au programme

◆ Les systèmes géodésiques (géodésie, altimétrie, cartes étrangères)

◆ Lecture fine de la carte et du terrain, se repérer en dehors des sentiers

◆ Détermination de l'altitude, l'altitude devient une information essentielle

◆ Orientation par mauvaise visibilité et de nuit

Pratiques de la randonnée montagne et alpine



Christophe Wertheimer

Venir découvrir, apprendre ou se perfectionner de façon ludique sur des terrains variés. Ces ateliers se déroulent sur des itinéraires courts (3 à 7km), d'une durée comprise entre 4h00 et 6h00, dans les environs de Besançon.

Ils vous permettront de : faire le lien entre la cotation des sorties inscrites au calendrier du CAF, entre les topos et la pratique du terrain ; évaluer vos capacités et vos besoins de progression, développer votre confiance sur des terrains où vous n'êtes pas à l'aise habituellement, jouer avec la diversité des terrains, préparer et anticiper vos sorties en montagne.

Les ateliers vous mettront en situation d'évoluer sur des sentiers balisés ou non, gras, boueux, herbeux, des éboulis, de la neige, en dévers, d'affronter de fortes pentes ou montées, de progresser sur des passages rocheux et d'apprivoiser le « vide ». Cette diversité vous mettra en situation d'adapter votre marche, votre respiration, votre technique de progression à la diversité des situations ; d'identifier les difficultés pour anticiper les éventuels risques de chute, de blessure.

Ils vous permettront aussi de vous initier aux différents usages du matériel de sécurité en fonction du niveau de difficulté des ateliers : casque, baudrier, anneau de sangle, mousqueton, nœuds, corde fixe, main courante, escalade facile assurée...

Chaque atelier est encadré par deux initiateurs expérimentés. La taille volontairement restreinte des groupes est adaptée aux échanges, à l'expérimentation, pour prendre en compte les besoins et appréhensions de chaque participant. Les ateliers sont programmés mensuellement. La fiche de présentation de chaque atelier précise les pré-requis et l'équipement attendu.



Olivier Tha
olivier.tha@icloud.com

Votre club vous propose des formations en Cartographie et Orientation.

INITIÉ 3.3 - Cartographie et Orientation de niveau 1

Cette formation est une des compétences permettant d'accéder au niveau INITIÉ d'une activité FFCAM. Elle a pour but d'initier le randonneur à s'orienter au cours d'une sortie encadrée. Elle est transversale, c'est à dire commune à toutes les activités FFCAM. L'INITIÉ 3.3 peut être organisé et validé par tous les initiateurs de votre club.

Au programme

◆ Étude de la carte IGN 1/25000

◆ Mesurer une direction sur la carte

◆ Suivre une direction sur le terrain

◆ Étude du format de position UTM

wertheimer.christophe@wanadoo.fr

Prévention Sécurité & Formation



Évelyne Guignard
06 88 75 10 12
Référente Sécurité

↪ Quelle place pour la prévention ?

↪ Quelle place pour l'amélioration de la sécurité ?

Le groupe de travail régional prévention sécurité collecte les déclarations d'événements que les cafistes lui confient afin de rechercher les causes majeures des incidents pouvant conduire à des accidents.

<https://besancon.ffcam.fr/document-declaration-d-evenements.html>

Ensuite, ce groupe régional informe les référents des clubs régionaux ou directement les présidents de club, si ceux-ci n'ont pas de référent.e désigné.e, des résultats de l'étude des déclarations.

Ces résultats figurent sur le site du club ou sur le site du Comité régional sous forme de fiches de bonnes pratiques et de carte mentale.

De plus, il existe un outil « analyse de risque » réunissant tous les facteurs auxquels vous devez penser, pour n'en oublier aucun ; il est une aide à la décision, à la préparation et à la conduite de votre sortie.

Parmi les causes des incidents, les facteurs humains sont prépondérants : manque d'entraînement, de technique, problème de matériel, non renoncement... Ayez le réflexe prévention.

La formation est une priorité de la FFCAM. Il en va de la sécurité lors des pratiques sportives en montagne mais aussi du plaisir de progresser dans ses disciplines favorites, voire d'en découvrir d'autres.

Les parcours de formation des pratiquants se déclinent en 3 niveaux :

◆ Le pratiquant initié qui est autonome dans sa pratique au sein d'un groupe lors d'une sortie encadrée en club.

◆ Le pratiquant perfectionné qui est autonome dans sa pratique personnelle (hors club).

◆ Le pratiquant spécialisé qui est autonome dans sa pratique personnelle dans une spécialisation ou dans des compétences avancées de l'activité.

Afin de permettre à tous les pratiquants qui le souhaitent de valider le niveau initié, le club diversifie son offre :

◆ Cycles initiation : alpinisme, ski de randonnée, escalade (voir p.18 & 19).

◆ Formations cartographie (voir p.22), neige et avalanche, PSC1.

◆ Ateliers pratiques : maniement de la boussole, du DVA, nœuds

◆ Ateliers pratiques sur le terrain (par ex. T3 à T5 en randonnée) (voir p.23).

◆ Ateliers théoriques sur la météo, les risques liés au froid, au soleil, à l'altitude, sur la protection du milieu montagnard (voir p.22).

À sa demande ou sur proposition d'un encadrant, les compétences observées comme acquises par un pratiquant peuvent être validées par un formateur. Elles apparaissent alors dans la rubrique « Mes parcours de formation » de l'Espace licencié.

Suivez l'actualité des formations locales et fédérales sur la page dédiée du site CAF Besançon

Les Événements

Weekend Découverte de la randonnée alpine

C'est LE rendez-vous annuel avec les randonneurs bisontins et ceux des communes environnantes, depuis plusieurs années. Il répond au besoin de pratiquer en toute sécurité, à son rythme, une activité de pleine nature en Montagne, dans le respect des lieux et de l'environnement. L'Esprit Club Alpin Français, c'est aussi accueillir des personnes qui ne sont pas adhérentes à notre club le temps d'une randonnée en altitude sur 2 jours, et partager un moment convivial. Les destinations sont différentes chaque année.

Samedi 14 & Dimanche 15 septembre 2024

Eric Roussillon
06 82 82 41 63
Responsable

Cette année, nous avons randonnée dans le massif du Giffre, entre la tête de Bostan et les Dents d'Oddaz. Un départ matinal, à 6h30 de Besançon, une pause déjeuner à Bonneville, puis l'ascension des 900 mètres de dénivelé pour atteindre le refuge de Bostan.

Ce beau et grand chalet en bois sera le terminus de cette première journée de randonnée. Les quelques centimètres de neige, autour du refuge, nous ont permis de faire des ateliers pratiques de déplacement sur terrain enneigé mais aussi de réaliser des descentes sur cordes fixes.

Le lendemain, 3 parcours étaient proposés et permettaient à chacun, en fonction de sa forme physique et de son souhait, de choisir sa randonnée.

Cette édition, avec ses 64 participants, a été riche en émotions tant les paysages étaient sublimes par la neige et la lumière de fin d'été.

Nous vous donnons rendez-vous en 2025 pour une aventure toute aussi belle.

Le TUB (Trail Urbain de Besançon)

Jean-Georges Tonon
06 07 36 96 47
Responsable

Samedi 9 novembre 2024 10ème Anniversaire en 2024



Le Trail Urbain Besançon est devenu, depuis 10 ans maintenant, l'épilogue incontournable de votre saison trail à Besançon et dans la région. Avec un départ donné en plein cœur de ville, sur l'Esplanade des Droits de l'Homme devant la mairie de Besançon, et son arrivée en 2024 sur le site de la Malcombe (en lieu et place de la Citadelle, en travaux), il comblera tout autant les performeurs que les amateurs d'aventure nature.

Quels que soient votre motivation et votre objectif, plaisir et convivialité seront au rendez-vous pour tous !

Un événement créé et organisé depuis 2015 par le Club Alpin Français de Besançon, avec le soutien de Grand Besançon Métropole, la Ville de Besançon, Biocoop La Canopée, ProduSport, Le Crédit Mutuel, Lapiere Cycles Besançon.

Les Évènements

Vendredi 15 & Samedi 16 novembre 2024

C'est LE rendez-vous « historique » de l'automne pour les pratiquants des sports de neige de notre région !
S'appuyant sur un réseau de commerçants et de particuliers, la Bourse aux Skis est le lieu et le moment où vous pouvez vendre votre matériel d'occasion pour alléger vos placards, et trouver le matériel dont vous aurez besoin pour la saison à venir.
Skis alpins, skis de fond (classique et skating), skis de randonnée, de randonnée nordique, raquettes, snowboard... et toutes les chaussures et bâtons qui les accompagnent sont disponibles en quantité.
Les vendeurs proposent du matériel neuf destocké à un prix concurrentiel, ainsi que des occasions récentes à plus anciennes, pour toutes les bourses. Que vous souhaitiez acquérir du matériel récent et compétitif, ou vous équiper pour quelques sorties par an sans trop dépenser, c'est l'évènement incontournable à Besançon.

La Bourse aux Skis 2024 se déroule le Vendredi 15 novembre en soirée et le Samedi 16 novembre en journée au gymnase des Torcols, complexe sportif de St Claude, chemin des Grands Bas, à Besançon.

Cet évènement est organisé par la commission Bourse aux Skis du CAF de Besançon, chaque année. Si vous souhaitez renforcer l'équipe, n'hésitez pas à contacter Nathalie Château. Et si vous êtes disponible seulement le jour J, rejoignez l'équipe d'une centaine de bénévoles qui assure le bon fonctionnement de l'évènement sur ces deux journées intenses en partage et en convivialité. Toutes les informations pratiques seront disponibles sur le site du club.

L'équipe de la Bourse aux Skis :

Nathalie Château 06 28 34 06 45 Responsable	Nadine Andrien, Yvette Belin, Jacques Bravo, Eric Froissart, Jean-Paul Genoud, Patricia Peltier, Pierre Peltier, Jean-Michel Roland, Isabelle Sabaterie, Claude Tisserant, Jean-Georges Tonon, Marie Tolo, et quelques nouveaux que nous accueillons avec plaisir cette année pour renforcer l'équipe !
---	---

Poudre & Peaux

Samedi 25 & Dimanche 26 janvier 2025

Poudre & Peaux est LE rendez-vous incontournable pour tous les amateurs de sports de neige.
Forte de l'engouement de l'édition 2024 à St Jean d'Aulps, la joyeuse équipe organisatrice remet le couvert pour 2025 !
Cette année, afin de se prémunir de l'enneigement aléatoire, nous avons choisi un lieu plus en altitude.

Les Évènements

Nous vous donnons rendez-vous le weekend des 25 & 26 janvier 2025 avec encore des surprises dans les ateliers (vous avez aimé le ski joring sans cheval ?), beaucoup de bonne humeur et bien sûr une soirée festive. Le tout en maintenant les aspects sécurité chers aux activités neige : raquettes et ski.
Les nouveaux inscrits sont particulièrement les bienvenus.



Françoise Crochot
06 26 65 58 11
& François Lacaille
Responsables

L'année franco-allemande du CAF s'organise autour de 2 rendez-vous

Octobre

avec la rencontre multiactivités et intergénérationnelle (une cinquantaine de participants)
↪ 2023 : escalade et rando dans les Vosges
Des routes sinueuses recouvertes d'une belle brume matinale pour arriver à un chalet chaleureux à proximité du Hohneck, du Käsekuchen (délicieuse tarte au fromage blanc) apporté de Freiburg par les amis allemands, voilà comment débuta la rencontre de 2023. Au programme, divers niveaux de randonnée, et, pour les ados (cinq allemands et six français, entre 11 et 18 ans), de l'escalade sur les falaises de la Martinswand. Le soir, ambiance chaleureuse, discussions enthousiastes mêlant français, allemand et anglais, et jeu de mime pour les jeunes avant d'aller se coucher.
Le lendemain, Gerhard, Pierrette et Elisabeth, les organisateurs allemands, ont passé la main à une nouvelles équipe. Margit et Christoph sont maintenant nos homologues du côté du DAV, avec en renfort les jeunes encadrants de la section escalade.
↪ 2024 : Les bords du Doubs, leurs sentiers et leurs falaises accueilleront les 12 et 13 octobre un programme similaire, organisé par le CAF, avec logement au domaine d'Aucroix à Baume les Dames.

Mai ou juin

pour rester en contact et préparer la suite (20 participants)
↪ 8 et 9 juin 2024 : DAVistes et CAFistes se sont retrouvés entre Suisse et France autour du saut du Doubs, logeant au Chauffaud à l'auberge sur la Roche (classée monument historique).
Une semaine plus tard, trois Bisontins rejoignaient un groupe de Fribourgeois dans le Vercors. Découverte des sentiers autour du Mont Aiguille et prévision d'autres sorties communes sous d'autres cieux ...
A suivre, donc !

Weekend Poudre & Peaux, St Jean d'Aulps, France, 2024. Rencontre avec le DAV vers le saut du Doubs, 2024

Jumelage avec le DAV
de Freiburg im Breisgau

Les Événements

Handisports

Jacques Bravo
06 62 52 20 50
Référent Handisport et
Grandes Heures Nature

Le Raid HAndiFort 2024, organisé du 3 au 5 mai par le service des sports de la ville de Besançon s'est déroulé, cette année encore, en collaboration avec le CAF de Besançon. Votre club a assuré le déroulement de l'atelier DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanche) au fort de Bregille dès le vendredi matin pour les 33 classes de collèges du Doubs, et le samedi pour les 52 équipes engagées. Le dernier jour, un stand a été tenu pour informer le public sur nos activités au sein du club et pour assurer en toute sécurité le mur d'escalade amovible. Notre atelier pour DVA a remporté un vif succès, tant auprès des concurrents que des organisateurs du raid. Nombreux sont les parents qui se sont renseignés sur notre école d'aventure. Jacques Bravo responsable de cette action tient à remercier la dizaine d'adhérents du club qui se sont mobilisés pour cette manifestation.



Raid HAndiFort, Besançon, France, 2024 (photo : Florian Darca)

Grandes Heures Nature

Les Grandes Heures Natures 2024 se sont également déroulées du 14 au 16 juin au Parc Chamars, avec la mobilisation de cadres et d'adhérents du club pour assurer, durant ces trois jours, la grimpe du mur d'escalade et la tenue du stand du CAF pour promouvoir les activités de notre club. Ce furent trois jours intenses d'accueil au stand, mais surtout d'assistance aux nombreux candidats à l'escalade du mur amovible qui ont laissé quelques courbatures aux bras de nos volontaires. Le pilote de cette action, Jacques Bravo, tient également à remercier les adhérents qui se sont mobilisés pour cette manifestation publique. La ville de Besançon soutenant notre club, il est normal que nous répondions à la sollicitation de son service des sports pour animer des activités montagne lors de ses manifestations.



Descente du Pasochoa (4200 m), Équateur.
Le « Paso de la muerte », en route vers le sommet de l'Iniza Norte (5130 m), Équateur, 2024 (photos : Hervé Fagard)

Patrick Toullec Merten

La fidélité mise à l'honneur

Chaque année, au cours de l'assemblée générale, nos plus fidèles adhérents sont mis à l'honneur. Lorsque cette fidélité est assortie d'un investissement sur le long terme, nous avons à cœur de vous présenter au mieux cette personnalité.

Patrick a donc pris sa licence il y a bientôt cinquante ans, le 1er janvier 1975 exactement, auprès de Micheline Chapuy, alors secrétaire du club.

Poussé par Pierre Chapuy (qui a été à l'origine de la construction du premier téléski à Entre-les-Fourgs), Patrick participe à l'organisation des voyages en car pour les dimanches de ski à Entre-les-Fourgs (petit hameau du Haut- Doubs), dans le chalet d'alpage de la Piagrette.

Plus skieur de fond à la base que skieur alpin, Patrick progressera néanmoins, jusqu'à obtenir son monitorat fédéral de ski, dispensé à l'époque par la fédération française de ski (FFS).

Dès lors il organisera ses propres séjours de ski, ainsi que des week-ends, dans les Alpes françaises et suisses.

Ses copains l'initient au ski de randonnée, mais de son propre aveu « j'ai moins accroché, c'était trop physique pour moi ». Ce qui ne l'a pas empêché de co-encadrer quelques sorties de René Gagelin. Mais son plus grand investissement est peut-être dans la vie administrative du club.

Sollicité par Jean Ruedin (alors président) Patrick intègre le comité directeur en 1985 ; il est élu vice-président, puis président de 1993 à 1997.

Au sein du tout nouveau comité régional (créé sous l'impulsion de Jacques Amiot) Patrick travaille entre autres à l'élaboration des statuts de ce même comité. Il participera également à l'élaboration des statuts nationaux.

Il assurera la présidence du comité régional pendant une olympiade (= 4 ans).

À la demande de Yvette Belin, il reprendra la présidence du club de fin 2010 à fin 2012.

Après 20 ans passés au comité directeur, Patrick se libère petit à petit de ses responsabilités mais reste



Patrick Toullec Merten dans le Queyras (France), 2014



très présent néanmoins. Plus « homme de l'ombre » maintenant, il s'occupe des adhésions (en binôme avec Marie Tolo).

Il est toujours de bon conseil lorsqu'il s'agit de rechercher des précisions dans les archives du club. Et Patrick répond toujours « présent » lorsqu'on a besoin d'un coup de main ! (pour le TUB, la Bourse aux Skis).

Florence Tonon

Alain Vidonne

Le cher Alain

Avez-vous déjà « poussé la porte » de la bibliothèque du local ? Chaque jeudi (ou presque) vous y trouverez Alain, qui ne demande qu'à dénicher ce que vous venez y chercher : une carte, un topo, un roman, ou tout simplement un petit moment de convivialité. Car il est passionné par la montagne, par les gens, et il aime parler !

Né dans le Jura, il a la chance d'avoir une maman très sportive qui lui offrira sa première paire de skis à 5 ans. Ses parents ne voulaient pas qu'il fasse de la compétition ! qu'à cela ne tienne : ski de descente, football, natation, judo, tennis, athlétisme, cyclisme, ski de fond ... il est ce qu'on appelle un « touche à tout » (il jouera au foot jusqu'à l'âge de 52 ans, il participera à 10 Transjurassienne en style classique, à la Marcialonga en Italie...). Il fera son service militaire dans les chasseurs alpins (6ème BCA de Grenoble), et participera à de nombreux stages à l'Ecole de Haute Montagne de Chamonix (EHM), pour se former notamment à la sécurité en montagne.

Alain aurait voulu être prof de gym...il s'inscrira en fac de chimie ! Il réussit sa thèse de 3ème cycle, s'inscrit au Centre National des Arts et Métiers (CNAM) en filière « génie chimique ». Maître de conférence à l'IUT de Besançon, il conjugue alors enseignement et recherche.

Il postule au service régional d'aménagement des eaux de Franche- Comté ; au cours d'un stage, il découvrira la nivologie (discipline scientifique qui étudie la neige - transformation, évolution ... et les avalanches) thème qui le passionne et lui sera très utile dans sa pratique personnelle. Il fera d'ailleurs profiter le club de sa passion en animant pendant de nombreuses années des formations de nivologie (ne le lancez pas sur le thème de la transformation des cristaux de neige, il est intarissable !).

Parallèlement à une vie professionnelle passionnante, Alain s'inscrit au CAF dès 1969, avant tout pour emprunter du matériel afin d'effectuer la traversée du Jura à skis.

Sollicité par le président de l'époque, Jean Ruedin, il viendra renforcer l'encadrement dans le club. Il se formera et deviendra instructeur de ski alpinisme, initiateur de randonnée en montagne, avec la qualification haute montagne.

Il encadrera de nombreux stages pour son club, pour



le comité départemental et le comité régional, tout en complétant ses connaissances et son savoir- faire sur le terrain.

Incapable de chiffrer le nombre de courses effectuées à travers les montagnes de France, d'Autriche, d'Italie et de Suisse (son carnet de courses est impressionnant !) Alain est particulièrement fier d'avoir gravi les plus hauts sommets avec ses copains du club pour la plupart, certains en famille comme le Kilimanjaro (5892 m) qui reste son plus beau sommet puisque accompagné de sa chère épouse Brijou et de son fils Arnaud.

Citons l'Huascarán (6768 m- plus haut sommet du Pérou en 1986), le Mustagh Ata à ski (7546 m - Chine en 1991) le Kilimandjaro (5892 m - Tanzanie en 1994) l'Aucanquilcha (6179 m - Chili en 2007). En 2006 échec à l'Aconcagua (6962 m - Argentine) dû à un manque total de préparation, et surtout à un début de grippe ! Alain a découvert alors jusqu'où l'homme peut aller dans l'effort et l'épuisement ! Fidèle au CAF depuis sa première adhésion (en 1969) Alain est fier de ses années passées dans notre club. Riche des rencontres pleines d'amitié et de convivialité, avec des cafistes de tout âge, il y a également rencontré l'amour de sa vie, sa chère Brijou, un jeudi soir à la réunion hebdomadaire. Pour ton investissement sans faille, pour ta générosité dans la transmission de ton savoir, tout simplement, merci Alain.

Florence Tonon

Prêt de Matériel

*L'équipe vous accueille tous les
jeudis de 18h30 à 19h15*



◆ 32
◆ Nathalie Château
06 28 34 06 45
Responsable
Prêt de matériel

au local pour mettre à disposition du matériel utilisé dans la pratique de l'alpinisme, de la via ferrata, du ski de randonnée, des raquettes et du trail, sous forme de prêt aux conditions et tarifs suivants :

- ◆ Être adhérent du club à jour de sa cotisation.
- ◆ Emprunter le matériel après dépôt d'un chèque de caution.
- ◆ Participer aux frais d'emprunt suivant une grille tarifaire établie (voir p.34).

Prêt du matériel :

Le matériel est prêté pour une semaine, du jeudi au jeudi. En fonction des différentes sorties programmées, l'horaire d'ouverture pourra être avancé à 18h00, dans ce cas une information sera communiquée. Aucun matériel ne peut être emprunté ou restitué en dehors de ce lieu et de ce créneau horaire. Il peut être restitué par une tierce personne qui aura à s'acquitter des frais de prêt. La priorité est donnée aux participants des sorties collectives. Il est impossible d'emprunter du matériel à l'usage de quelqu'un qui n'est pas adhérent. Il est impossible d'emprunter deux articles identiques par un seul adhérent, sauf pour les piolets techniques.

Caution :

Toute mise à disposition de matériel nécessite un dépôt de caution exclusivement en chèque, sauf pour l'encadrant empruntant du matériel pour une sortie programmée. Le montant est indiqué sur la grille tarifaire et correspond :
◆ Pour un kit à la somme des cautions de chaque article prêté.
◆ Pour un seul matériel au montant indiqué.
Le dépôt de la caution est valable pour la durée annuelle de la cotisation. Il sera à renouveler chaque année à partir d'octobre. Ce chèque de caution peut rester en dépôt au local ou être restitué au retour du matériel.

Païement :

Il s'effectue, après une semaine écoulée, lors du retour du matériel. Tout retour en retard, au-delà de la semaine écoulée, sera majoré d'autant de semaines supplémentaires que de semaines de retard. Tout prêt de matériel est obligatoirement dû, sauf en cas d'annulation de la sortie décidée par l'encadrant.



Source photo : <https://fr.freepik.com/>

Perte de matériel :

Le matériel déclaré perdu par l'emprunteur est facturé selon l'amortissement suivant :
◆ Matériel individuel de moins de 3 ans au prix d'achat neuf.
◆ Matériel individuel de plus de 3 ans à 50 % du prix d'achat neuf.
◆ Matériel collectif (corde) 50 % du prix d'achat neuf aux participants de la sortie, les autres 50 % étant pris en charge par le club.

Matériel non rendu :

Passé un délai d'un mois, une réclamation écrite est formulée à l'emprunteur indiquant une date limite de restitution. S'il y a un retour le tarif appliqué sera le prix/semaine multiplié par le nombre de semaines écoulées. S'il n'y a pas de retour, la caution sera encaissée.

Restitution du matériel :

Restituer le matériel dans les conditions où vous l'avez emprunté c'est à dire :
◆ Corde correctement lovée et sèche.
◆ Crampons, raquettes propres.
◆ Ski de rando avec couteaux et peaux sèches.
◆ Bâtons repliés.
◆ DVA éteint.

Mise à disposition gratuite dans les conditions suivantes :

◆ Journées spécifiques :
↪ Journée « Formation DVA » : DVA, fourni par les encadrants
↪ Journée « Sécurité NEIGE » : kit DVA Pelle Sonde + kit Casque Crampons Baudrier Piolet
↪ Journée « Sécurité ROCHER » : kit Casque Baudrier Piolet
◆ École d'Aventure : à tous les adhérents.
◆ Encadrants : tout le matériel est mis gratuitement à disposition des encadrants (pour lui-même) organisant une reconnaissance de sortie et/ou une sortie programmée.
Les cordes, friends, coinçeurs, radios (talkie), GPS et trousse de secours sont exclusivement mis à la disposition des encadrants, dans le cadre d'une reconnaissance de sortie et/ou une sortie programmée.
Ce matériel n'est pas disponible au prêt en dehors de ces conditions.

Mise à disposition à tarif réduit dans les conditions suivantes :

Aux adhérents inscrits aux différents Cycles Initiation (réduction applicable la première année seulement)

Canyonisme :

Du matériel spécifique est également mis à disposition des pratiquants. Se renseigner auprès du responsable Dominique Merger.
◆ 9 équipements complets comprenant : combinaisons néoprènes 2 pièces en 5 mm, chaussettes néoprènes, baudriers canyon équipés de 2 longues, 1 descendeur et 1 mousqueton.
1 journée d'activité : 14 €. 2 journées d'activité : 21 €. 3 journées d'activité : 28 €... et ainsi de suite : + 7 € par journée consécutive.
◆ 3 Souris (Tee Shirt) Néoprènes (pour les frileux/ses ... !) : 1 jour : 2 €. 2 jours : 4 €. etc.
◆ Le reste : casques et bidons étanches est commun aux autres activités.

Prêt de Matériel

Tarifs 2024

Désignation	Caution	Sortie individuelle ou collective	Cycle d'Initiation (CI)
DVA + pelle + sonde	300 €	10 €	6 € CI ski de randonnée
Crampons + piolet	200 €	8 €	6 € CI alpinisme
Baudrier + casque + crampons + piolet	350 €	12 €	8 € CI alpinisme & randonnée alpine
Bâtons (tous, la paire)	50 €	2 €	
Baudrier	100 €	2 €	
Bidon	30 €	2 €	
Broche à glace	50 €	2 €	
Casque	50 €	2 €	
Crampons	100 €	4 €	
Crampons Trail	50 €	2 €	
DVA	200 €	6 €	4 € CI ski de randonnée & randonnée alpine
Longe - Via ferrata	100 €	2 €	
Pelle	50 €	2 €	
Piolet	100 €	4 €	
Poulie	50 €	2 €	
Raquettes	100 €	4 €	
Skis de rando	300 €	13 €	11 € CI ski de randonnée
Sonde	50 €	2 €	
Tente deux places	500 €	18 €	
Tente trois places	500 €	24 €	

Tarifs réduits et gratuits :

◆ **Journées spécifiques gratuites pour tous les adhérents :**

↪ Journée « Formation DVA » : DVA, fourni par les encadrants

↪ Journée « Sécurité NEIGE » : kit DVA Pelle Sonde + kit Casque Crampons Baudrier Piolet

↪ Journée « Sécurité ROCHER » : kit Casque Baudrier Piolet

◆ **École d'Aventure** : matériel gratuit pour tous les adhérents.

◆ **Encadrants** : matériel gratuit pour tous les encadrants dans le cadre d'une reconnaissance de sortie et/ou une sortie programmée.

Les cordes, friends, coinçeurs, radios (talkie), GPS et trousse de secours sont exclusivement mis à la disposition des encadrants, dans le cadre d'une reconnaissance de sortie et/ou une sortie programmée.

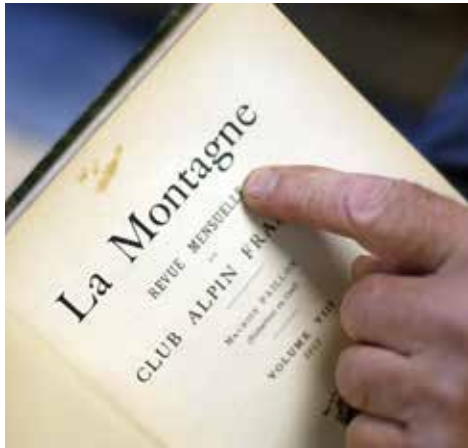
Ce matériel n'est pas disponible au prêt en dehors de ces conditions.

◆ **Cycles Initiation** : les adhérents inscrits aux différents cycles initiation bénéficient du tarif réduit CI (réduction applicable la première année seulement)

La Bibliothèque



Alain Vidonne
06 70 87 81 58
Responsable
de la Bibliothèque



Jacques Perron
06 77 92 59 94
Responsable
de la Bibliothèque



La bibliothèque de notre club met à la disposition de nos adhérents de nombreux documents :

◆ Cartes françaises IGN, la plupart régionales et de secteurs souvent fréquentés par nos cafistes, mais également certaines cartes de pays étrangers (Suisse, Italie, Allemagne, Autriche...).

◆ Topos d'itinéraires de nombreux secteurs.

◆ Topos sur la sécurité, les techniques, le matériel, le patrimoine, la flore, la faune.

◆ De nombreux récits relatant de grands exploits en escalade, en alpinisme, en expéditions.

◆ Des romans célèbres de la littérature montagnarde.

◆ Des revues auxquelles le club est abonné.

Catégorie	Licence	Assurance	Magazine	Licence + Assurance	Licence + Magazine	Licence + Assurance + Magazine
T1 25 ans et plus	83,50 €	24,00 €	23,00 €	107,50 €	106,50 €	130,50 €
C1 Conjoint de membre titulaire	56,50 €	24,00 €	23,00 €	80,50 €	79,50 €	103,50 €
J1 18 à 24 ans	58,50 €	19,60 €	23,00 €	78,10 €	81,50 €	101,10 €
J2 Moins de 18 ans	50,50 €	19,60 €	23,00 €	70,10 €	73,50 €	93,10 €
E1 Enfants de membres, 18 à 24 ans	44,50 €	19,60 €	23,00 €	64,10 €	67,50 €	87,10 €
E2 Enfants de membres, moins de 18 ans *	39,00 €	19,60 €	23,00 €	58,60 €	62,00 €	81,60 €
A1 Plus de 65 ans et 10 ans d'adhésion au CAF	64,50 €	24,00 €	23,00 €	88,50 €	87,50 €	111,50 €
P1 Titulaire BE guide ou Accompagnateur Montagne **	73,50 €	24,00 €	23,00 €	97,50 €	96,50 €	120,50 €

* Les petits-enfants des adhérents bénéficient uniquement du tarif E2.
** Sur présentation de la carte professionnelle délivrée par le ministre chargé des sports.
↪ La licence est valable jusqu'au 30 septembre 2025.

Adhésions

- ◆Ce tarif comprend la part fédérale, la part du club, les parts départementale et régionale et l'assurance responsabilité civile.
- ◆L'assurance de personne (facultative mais très recommandée) est au tarif de 24 € par adulte et 19,60 € par enfant.
- ◆À partir du 1er mai le coût d'une nouvelle adhésion est réduit ; se renseigner au club.
- ◆La licence est renouvelable à partir du 1er septembre et vous êtes considéré comme adhérent jusqu'au 30 septembre de l'année suivante. Au-delà de cette date, vous ne pouvez plus participer aux activités du club.

Attention
Les garanties accordées couvrent la France métropolitaine, les DROM-COM, l'Europe, l'Islande, le Maroc, le Royaume Uni. Pour le monde entier, il faut souscrire une extension Monde entier. Lisez le « Récapitulatif des Garanties » de la FFCAM (fédération française des clubs alpins et de montagne) qui précise la couverture géographique, les garanties complémentaires, les limitations, les restrictions, les exclusions, les franchises et limites financières.

Votre licence
Désormais, la licence est dématérialisée. Par conséquent, elle ne sera plus éditée sur un support cartonné. Elle sera téléchargeable sur votre smartphone depuis votre accès individuel extranet FFCAM. Pour ceux qui préfèrent une version papier, ou en complément pour parer aux pannes de mobile, elle peut être imprimée sur papier libre. Dans ce cas, vous pouvez soit le faire vous-même, soit en faire la demande au club.

L'adhésion temporaire, pour découvrir les activités du club...
La carte découverte accessible sur trois jours, consécutifs ou non, par exercice (1er octobre au 30 septembre), doit être souscrite à l'avance auprès du responsable de la sortie : 5 € pour une journée, 9 € pour 2 jours consécutifs, 14 € pour 3 jours consécutifs (gratuite pour les titulaires de la Carte Avantages Jeunes).

Avantages réservés aux adhérents :
◆Abonnement à la revue *La Montagne et Alpinisme* : 4 numéros pour seulement 23 € pour les abonnés dont la résidence est en France.
◆Réduction sur les nuitées dans les refuges FFCAM : jusqu'à 50% de réduction pour les adultes, jusqu'à 75% pour les jeunes, gratuité pour les moins de 8 ans en famille.
◆10 % de réduction sur présentation de la carte d'adhérent chez Mountain Expert et Intersport, The North Face et Foulées (ex Rando Running).
◆D'autres avantages sur la page FFCAM auprès des partenaires: Allibert Trekking, Miléade (anciennement Cap'Vacances), Stages Expéditions, Ternua et Lorpen, RECCO, K-IP by APIK, SAMAYA et Au Vieux campeur.
◆Réductions sur vos forfaits dans plus de 40 stations de ski.



Patrick Toullec-Merten
pat50tm@gmail.com
Responsable
des Adhésions



Marie Tolo
06 63 25 74 22
Responsable
des Adhésions

Nouvelles & nouveaux Encadrantes Encadrants

a. Maryse Billot
SAE (Site Artificiel d'Escalade)

b. Christelle Boissenin
Randonnée montagne
Ski alpinisme

c. Jacques Bravo
Randonnée montagne
Ski de fond

d. Clément Guyot
SAE (Site Artificiel d'Escalade)

e. Carole Pariente
SNE (Site Naturel d'Escalade)

f. Élisabeth Pasteur
Randonnée montagne
Via ferrata

g. Gilles Pasteur
Via ferrata

h. Éric Roussillon
Randonnée montagne

i. Jean-Georges Tonon
Ski de fond

j. Pierre Vivet
SAE (Site Artificiel d'Escalade)



a



b



c



d



e



f



g



h



i



j

Et tous nos encouragements aux personnes qui se sont lancées dans la formation d'initiateur et sont pour l'instant « stagiaires » dans leur discipline :

Alpinisme : Didier Rognon
Randonnée alpine : Françoise Crochot, Patrice Nicolas, Élisabeth Pasteur, Gilles Pasteur
SAE (Site Artificiel d'Escalade) : Charlotte Allié, Matthieu Grillet
SNE (Site Naturel d'Escalade) : Pierre Vivet
Snowboard : Sébastien Chommy

Présentation du Comité

Régional



Le Comité Régional est un organe déconcentré de la fédération, en charge de la représenter, de coordonner la déclinaison de la politique fédérale, et de servir de relais avec les clubs.

Afin d'aider au développement des clubs et des activités, le comité :

- ◆ Coordonne les actions menées sur son territoire en créant des liens entre les différents acteurs : Groupe régional alpinisme féminin, Groupe promotion escalade, Groupe promotion alpinisme, Prévention/Sécurité, Protection du milieu naturel, Manifestations, Grand parcours, Rassemblements.
- ◆ Organise les actions de formation.
- ◆ Apporte un soutien technique et financier aux clubs.

Le comité est constitué de 30 membres élus pour 4 ans par les délégués des clubs de la région lors de l'Assemblée Générale après la présentation d'un projet de développement pour la prochaine olympiade.

Pour assurer le développement des activités et la formation des adhérents, le comité s'appuie sur les délégués techniques territoriaux pour chaque activité, soit 7 pour notre région.

Michel Ricard
Président du comité régional BFC

Présentation du Comité

Départemental CD25

Le CD25 (Comité départemental du Doubs) est un organe décentralisé de la FFCAM.

Nous venons en complément du comité régional Bourgogne Franche-Comté pour représenter les 7 clubs sur le territoire du Doubs.

La FFCAM au niveau du département, ce sont environ 1800 licenciés (dont 570 pour le Caf de Besançon)

Notre projet est simple :

- ◆ Représenter notre fédération sur le département (conseil départemental, comité olympique et sportif, agence nationale du sport, FFME et autres partenaires locaux) et rechercher des financements.
- ◆ Renforcer la coopération entre nos 7 clubs, dont la mutualisation des besoins et ressources en formation.
- ◆ Développer les activités et la vie associative sur notre territoire et favoriser ainsi le développement des écoles jeunes et nos pratiques.
- ◆ Proposer de la convivialité entre nos clubs.

Nous vous proposons entre autres :

- ◆ Un weekend multiactivités alpines en septembre.
- ◆ L'organisation et le soutien financier de formations en ski de randonnée, alpinisme dont certaines certifiantes.
- ◆ Un weekend de formation UFCA et de cartographie orientation en octobre.
- ◆ Une conférence ANENA en début d'année autour de la thématique « Avalanches ».
- ◆ Le soutien financier des clubs au travers d'achat de matériel.

2024 est une année de renouvellement total du comité directeur.

Depuis toujours, le Caf de Besançon y est bien représenté avec au moins cinq représentants.

Cela représente environ quatre réunions par an, une assemblée générale et des conduites de projets fédérateurs.

Les élus de chaque club au comité départemental doivent être réélus à l'automne lors de votre AG.

N'hésitez pas à rejoindre le CD25, il faut des idées neuves avec de nouvelles personnes.

Nicolas Schlumberger
Président démissionnaire du Comité Départemental du Doubs FFCAM



Le groupe initiation alpinisme, col de la Floria, massif du Mont-Blanc, France, 2024 (photo : Florian Darcq)

Le tour des Muerans, Alpes valaisannes et vaudoises, Suisse, 2024 (photo : Prisca Van Paassen)



