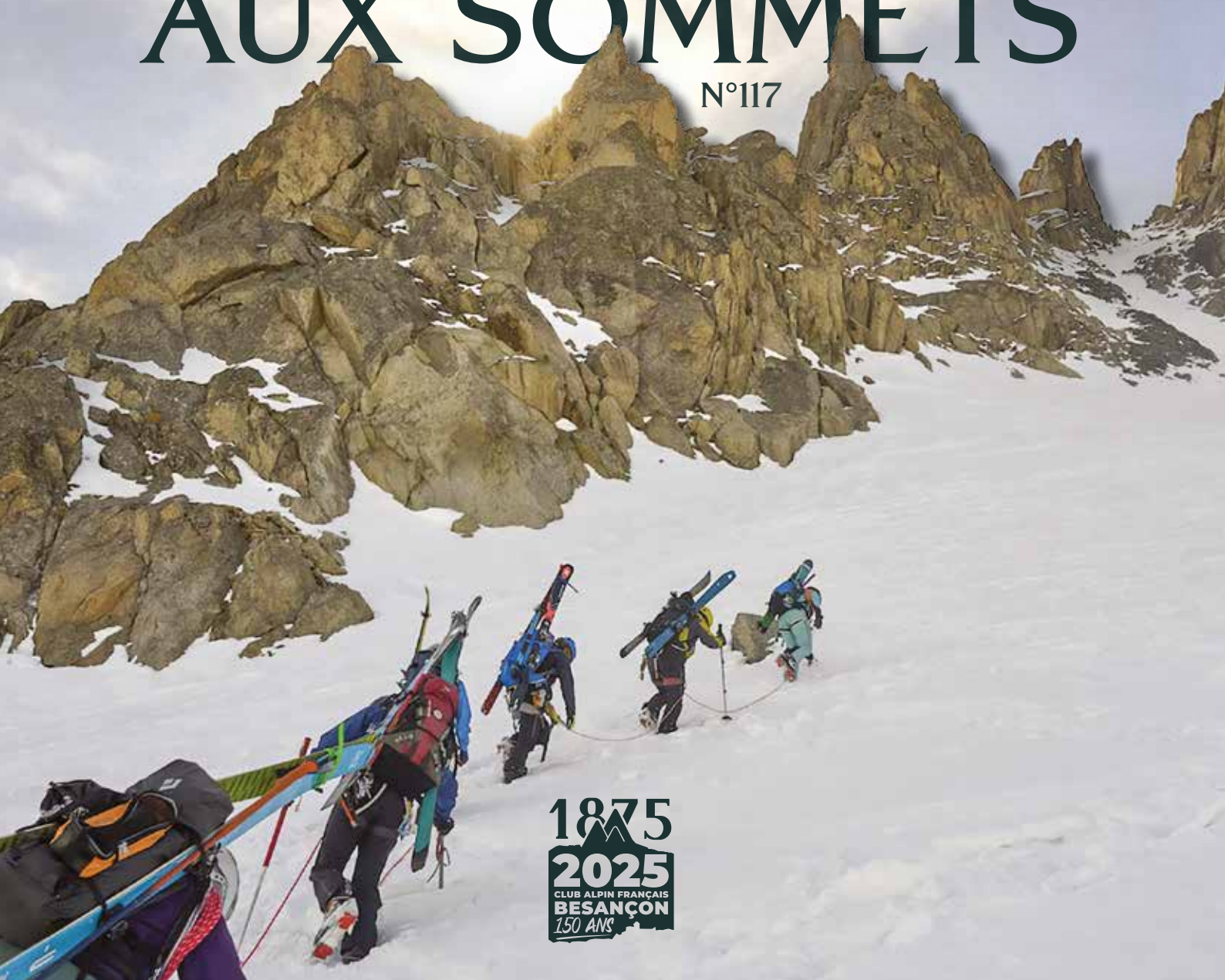


CLUB ALPIN FRANÇAIS BESANÇON

DE LA PLAINE AUX SOMMETS

N°117



1875
2025
CLUB ALPIN FRANÇAIS
BESANÇON
150 ANS

DE LA PLAINE AUX SOMMETS

N°117



Club alpin français de Besançon

Salle Marie Paradis
13, avenue Léo Lagrange
25000 Besançon

En bus : Arrêt Léo Lagrange
Ligne 3 (Centre-ville - 8 septembre <> Pôle Temis)

Accueil le jeudi de 18 heures à 19h30

Bibliothèque ouverte le jeudi de 18 heures à 19h15

Prêt de matériel le jeudi de 18h30 à 19h15

Le Club est soutenu par :

Le Comité régional FFCAM de Bourgogne Franche-Comté

Le Comité départemental FFCAM du Doubs

La ville de Besançon

Grand Besançon Métropole

Section créée en 1875

Association « loi 1901 » déclarée à la préfecture du Doubs

Agrément jeunesse et sports n° 75-S-2

Merci à tous les responsables des activités et commissions qui ont rédigé les textes et aux adhérents qui ont confié leurs images !

Mais aussi à nos relecteurs !

Merci à Géraldine Pastor Lloret et Florence Tonon pour leurs conseils, et Annick Moulin pour la relecture.

Les membres de la commission magazine : Lydia Berthomieu, Olivier Duquesnoy et Frédéric Peracchi.

Photos de couverture : Etienne Poirier et Eric Roussillon.

Photo sommaire : Lydia Berthomieu.

Avec le soutien de :

Ville de
Besançon



Impression : Exaprint



SOMMAIRE

LE CLUB

P4. L'Édito

P5. Le bureau

Le comité directeur

INFOS PRATIQUES

P6. La permanence du club

La newsletter

Le site internet

Les réseaux sociaux

P7. Pour vous inscrire à une activité

Le covoiturage

LES ACTIVITÉS

P.8 Alpinisme

P.9 Canyonisme

P10. Escalade

P12. École d'aventure

P14. Randonnée

P16. Via ferrata

P18. Marche nordique

P20. Ski toutes disciplines

P22. Trail & Course nature

P23. Vélo de montagne

P23. Handisport

SECURITÉ, FORMATION

P26. Prévention et sécurité

Le parcours de formation

P27. Les ateliers du jeudi soir

Formation cartographie et orientation

LES CYCLES INITIATIONS

P28. Ski de randonnée

P29. Alpinisme

P29. Escalade

P30. LE GROUPE RÉGIONAL PROMOTION ALPINISME

P32. LE GRAF

Groupe régional d'alpinisme féminin

LES TEMPS FORTS

P34. Le TUB

Poudre & Peaux

P35. Bourse aux Skis

Jumelage avec le DAV de Freiburg

P36. Week-end découverte de la randonnée alpine

Camp d'été

P38. PRÊT DE MATÉRIEL

P42. ADHÉSIONS ET AVANTAGES CLUB

P44. LA BIBLIOTHÈQUE

P46. LE COMITÉ RÉGIONAL

P47. LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL



LE CLUB



L'ÉDITO

2025 restera comme l'année de nombreux changements pour notre club et la Fédération française des clubs alpins et de montagne (FFCAM).

2025, c'est d'abord une année exceptionnelle pour notre club, qui vient de fêter ses 150 ans dans le cadre historique du Fort de Bregille. Cet événement, ouvert au grand public, a nécessité plus de six mois de préparation, l'engagement intense de nombreux bénévoles, encore merci à toutes et tous !

2025, une année de renouvellement, puisqu'après 8 ans comme présidente du club, Florence Tonon m'a transmis le relais.

Année de renouvellement aussi pour plusieurs responsables d'activités, ainsi que pour la gouvernance des comités départemental et régional FFCAM, comme vous le découvrirez en lisant les pages de ce magazine.

2025 sera aussi le début d'une nouvelle étape pour ce magazine, né en 2020 dans un nouveau format suite au passage du calendrier papier au calendrier en ligne sur notre site internet.

Cette année, ayant constaté de nouveau que la moitié des adhérents renoncent à venir retirer au club un magazine qui leur est destiné, nous avons consulté au printemps l'ensemble des adhérents pour connaître leur opinion, leur avis, leur ressenti et leurs attentes en matière de communication, et nous en avons tiré les conséquences.

Le comité a donc décidé d'une part de cesser l'envoi à domicile par voie postale, et de réduire par conséquent le tirage, étant rappelé que le magazine est consultable en ligne sur le site internet du club.

D'autre part le contenu a été rénové afin de cibler les informations recherchées par les lecteurs, à commencer par les nouveaux adhérents qui sont par définition en phase de découverte.

Nous souhaitons que cette nouvelle formule, assortie d'une nouvelle présentation et d'un format 21x21, corresponde à vos attentes et que vous trouviez au fil de ces pages les réponses à vos questions.

Nouvelle formule, et nouvelle équipe aussi pour la réaliser, merci à Lydia Berthomieu et Frédéric Peracchi qui ont accepté de relever le défi.

Je souhaite à toutes et tous une excellente saison 2025-2026, qu'elle vous procure tous les petits bonheurs du quotidien en montagne !

Olivier Duquesnoy, Président

LE BUREAU



**Olivier
Duquesnoy**
PRÉSIDENT



**Éric
Roussillon**
VICE-PRÉSIDENT



**Claude
Tisserant**
TRÉSORIER



**Nadine
Andrien**
SECRÉTAIRE
GÉNÉRALE

LE CAF BESANÇON EN QUELQUES CHIFFRES C'EST

609 adhérents, dont 44% de femmes

31% de l'effectif a moins de 40 ans

69 encadrants

1363 jours de sorties réalisées

16 activités de montagne proposées

LE COMITÉ DIRECTEUR



1 - Nadine Andrien, 2 - Colette Banderier, 3 - Maryse Billot, 4 - Jacques Bravo, 5 - Nathalie Château, 6 - Françoise Crochot, 7 - Florian Darcq, 8 - Olivier Duquesnoy, 9 - Jean-Paul Genoud, 10 - Jean-Michel Lornet, 11 - Claude Marion, 12 - Annick Moulin, 13 - Anne-Cécile Murati, 14 - Philippe Pescay, 15 - Amandine Roussel-Galle, 16 - Philippe Rousselot, 17 - Eric Roussillon, 18 - Jean-Luc Schlick, 19 - Olivier Tha, 20 - Claude Tisserant, 21 - Marie Tolo, 22 - Florence Tonon, 23 - Jean-Georges Tonon, 24 - Christophe Wertheimer

INFOS PRATIQUES

LA PERMANENCE DU CLUB

Le Club alpin français de Besançon est installé à la **salle d'escalade Marie Paradis, au 13 avenue Léo Lagrange à Besançon.**

- Une permanence d'accueil est organisée **tous les jeudis, de 18 heures à 19h30**, hors jours fériés.
- Dans ces locaux sont organisés les réunions de commission, les ateliers, les réunions d'avant sortie, etc. Il est aussi possible d'accéder à la **bibliothèque** (voir page 44) et d'**emprunter du matériel au club le jeudi de 18h30 à 19h15** (voir page 38).

Pour contacter le club, envoyez un mail à :
clubalpinfr.besancon@gmail.com

LA NEWSLETTER

C'est le rendez-vous du mardi ! Chaque semaine, le secrétariat du club partage dans « **nos infoclub du mardi** » toutes les informations à connaître sur la vie du club : l'agenda des sorties, les bons plans matériels, les derniers rappels, les appels à contribution et tout un tas de conseils sur les outils du club !



Tout le Caf de Besançon sur internet



LE SITE INTERNET

Toutes les informations sur le Caf de Besançon sont à rechercher directement sur son site internet :

www.besancon.ffcam.fr

Depuis la page d'accueil, vous y trouverez les informations sur la vie et l'organisation du club, le détail des activités proposées, le calendrier des sorties, les événements, les formations et les récits des cafistes !

Sur la page « le club », retrouvez l'annuaire des bénévoles. Vous pouvez leur écrire en cliquant sur l'enveloppe à côté de leur nom. Vous pourrez aussi accéder à votre espace licencié. La gestion du site internet est assurée par Claude Marion.

D'autres sites ressources :

- Le site du comité régional :
www.cr-bourgognefranche-comte.ffcam.fr
- Le site de la FFCAM : **www.ffcam.fr**

LES RÉSEAUX SOCIAUX

Le Club alpin français de Besançon relaie aussi ses actualités, ses temps forts sur ses réseaux sociaux. Pour ne rien manquer, suivez :

- la page **Facebook Club Alpin Français de Besançon.**
- Et rendez-vous sur Instagram sur **@cafbesancon.**

Vous partagez vos sorties sur vos propres pages et profils ? Alors taguez nous et mentionnez le hashtag **#CAFBesancon** ! Envie de partager des informations sur nos pages ? Écrivez nous directement un message privé.

POUR VOUS INSCRIRE À UNE ACTIVITÉ

Où trouver une sortie ?

Sur besancon.ffcam.fr > calendrier

Comment s'inscrire ?

• Sur besancon.ffcam.fr ou directement auprès de l'organisateur.

Le programme des sorties évolue : nous vous invitons à consulter régulièrement le site du club !

À savoir :

• Certaines sorties (avec hébergement) nécessitent un versement d'arrhes pour valider l'inscription. Attention : les arrhes ne sont en principe pas remboursées.

• **La réunion préparatoire a lieu le jeudi précédant la sortie (sauf indication contraire).** La constitution du groupe est à l'appréciation de l'encadrant : il doit tenir compte des aptitudes des inscrits, tout en favorisant l'accès aux sorties des nouveaux adhérents et en veillant au renouvellement.

• **En cas d'absence à une sortie,** prévenir au plus tôt l'organisateur, car il y a peut-être une liste d'attente.

• **Toute personne doit être à jour de sa cotisation et avoir sa licence lors de chaque sortie.**

• **Lisez attentivement le descriptif, la liste du matériel recommandé, ainsi que les cotations** qui vous renseigneront sur le niveau des difficultés.

• Outre l'assurance de personne (individuelle accident) de la FFCAM, nous vous conseillons d'avoir aussi votre **Carte européenne d'assurance maladie (CEAM) à commander** sur le site ameli.fr de la CPAM. Elle est utilisable dans les pays de l'UE et en Suisse.



Avant de vous inscrire à une sortie, vérifiez bien les cotations ou les pictogrammes (effort physique et niveau technique) !

- N'hésitez pas à demander conseil à l'encadrant. Aux côtés des encadrants, vous gagnerez en autonomie, pour votre plus grande sécurité ; vous apprendrez à mieux connaître et préserver la montagne, qui reste notre terrain de jeu favori.
- Les formations proposées au club et à la FFCAM vous permettront d'être plus à l'aise et de progresser (voir pages 26 à 29)
- Des sorties encadrées par des bénévoles brevetés, expérimentés et enthousiastes vous sont proposées toute l'année. Vous pouvez ainsi à votre rythme, selon votre niveau, pratiquer diverses activités pour votre plus grand plaisir. Les sorties ont lieu principalement le weekend, parfois uniquement le dimanche ; des séjours sur une semaine, voire plus, sont également organisés.
- En semaine, sont organisées des randonnées, des séances de marche nordique, des sorties trail et, selon les saisons, des séances d'escalade, des sorties vélo de montagne, des sorties de ski de randonnée.



COVOITURAGE

Pour réduire les frais et l'impact environnemental, les voitures peuvent être complétées, soit à la réunion du jeudi, soit, au plus tard, au rendez-vous du matin.

Pensez à proposer votre véhicule afin d'assurer un roulement. La location d'un mini bus est aussi une possibilité.

Le tarif actuel du Caf de Besançon pour les frais de covoiturage est de 0,36 €/km/voiture, avec un plafond par passager de 0,09 €/km, hors péage.

Exemple : pour un trajet A/R de 280 km

2 voitures : l'une avec 5 personnes et l'autre avec 4 personnes.

Le coût total pour les 2 voitures est de $(2 \times 280) \times 0,36 = 201,60$ €.

Coût par personne : $201,60 / 9 = 22,40$ €.

Chaque chauffeur reçoit la même somme : $201,60 / 2 = 100,80$ €.

LES ACTIVITÉS

ALPINISME



**Nicolas
DOLLAT**
RESPONSABLE
DE LA
COMMISSION
ET INITIATEUR

L'alpinisme commence là où s'arrête la randonnée alpine. Un peu vague, un peu flou comme limite. En fait, ce n'est pas facile de savoir dans quelle discipline on se trouve. Les chemins balisés, bien marqués, s'arrêtent aux alentours des refuges ; après, ça devient plus « sauvage ». L'Alpiniste est, dans la plupart des cas, un randonneur qui ne se contente plus des chemins balisés. Ils et elles veulent se rendre là où leur regard se pose avec l'envie des grands espaces, des sommets majestueux. Là commence l'aventure : tantôt des cailloux, tantôt de la moraine instable, de la glace, un torrent à franchir (et pas de pont). Vous l'aurez compris, cela devient de

plus en plus technique. On pourrait dire que l'on entre dans le domaine de l'alpinisme lorsque l'utilisation du matériel devient nécessaire, voire indispensable...

Christian Thiolot, instructeur alpinisme*

Pratiquer l'alpinisme demande, outre une bonne condition physique, **la maîtrise d'un certain nombre de techniques et de compétences indispensables pour la sécurité.**



**Le club vous propose un cycle
d'initiation à l'alpinisme (voir page 29).**

LES INITIATEURS

Les initiateurs sont des bénévoles du club, certifiés, qui encadrent et forment les licenciés.



**Christian
THIOLOT**



**Didier
ROGNON**



**Florence
TONON**

LES INITIATEURS STAGIAIRES

**Florian Darcq, Clément Guyot, Célia Meignier,
Jérôme Petitjean, Laurent Badoz**



Arête du Grosser Diamanstock dans l'Oberland Suisse, 2025.

Photo Nicolas Dollat

CANYONISME



**Dominique
MERGER**
MONITEUR ET
RESPONSABLE
DE LA
COMMISSION
CANYONISME

Le canyonisme est une activité de montagne qui consiste à parcourir ou à descendre une succession de gorges ou de cascades constituant les torrents de montagne.

Certains ont un profil plutôt vertical (affluent) enchaînant alors des descentes en rappel de toutes hauteurs, alors que d'autres sont plus horizontaux (collecteur) se prêtant alors aux sauts et toboggans entrecoupés de portions de nage.

Prérequis indispensables à la pratique : savoir nager, être en bonne condition physique, ne pas avoir peur du vide, ni de l'eau. **Sont également appréciés :** savoir descendre en rappel (pratique de la spéléo, alpinisme, escalade), faire preuve de bonne humeur et de convivialité.



Si vous n'avez jamais fait de canyonisme et que vous voulez essayer, il faudra vous inscrire à la (ou aux deux) journée(s) de formation organisée(s) en général la 2^{ème} quinzaine de mai. Tous les niveaux y sont acceptés : débutants, pratiquants confirmés, futurs encadrants.

Ensuite vous pourrez vous inscrire :

- Au weekend Initiation découverte de l'activité qui a généralement lieu en juin et où vous pourrez mettre en pratique vos nouvelles connaissances. Vous pourrez, après ces deux étapes, participer aux weekends de sorties programmées.
- Le camp d'été canyon est quant à lui réservé aux pratiquants confirmés.

En espérant vous compter bientôt parmi nous pour de belles aventures « aquatico-verticales ».



Canyon d'Agnello - Varaita en Italie en 2025. Photo Dominique Merger.

LES ACTIVITÉS

ESCALADE



Maryse BILLOT
RESPONSABLE
DE LA
COMMISSION
ESCALADE ET
INITIATRICE SAE

L'escalade, qu'est ce que c'est ?

L'escalade est une discipline étroitement liée à l'alpinisme par son équipement, ses valeurs et ses techniques. La pratique de l'escalade est riche en apprentissages : concentration, confiance, : perception physique de soi-même, etc.

Cinq idées reçues sur cette discipline

1. « *L'escalade, c'est un sport exigeant* » Vrai et faux.
Escalader un mur d'escalade ou une falaise peut désarçonner. Mais contrairement aux apparences, c'est un sport relativement abordable et ludique, où l'on peut rapidement réaliser des progrès. Le tout est d'adapter le choix des voies à son niveau et à ses objectifs.
2. « *Il faut absolument avoir du muscle* » Faux.
Pas besoin d'avoir les bras d'Arnold Schwarzenegger pour faire de l'escalade, au contraire. Débutant, le grimpeur doit surtout être souple et avoir une bonne coordination. Gravier uniquement à la force des bras est même considéré comme un très vilain défaut.
3. « *On travaille seulement les bras !* » Faux.
L'escalade est un sport particulièrement complet. L'un de ses bénéfices est de faire travailler l'ensemble du corps : les bras, certes, mais aussi les jambes, le dos, les abdominaux et jusqu'aux fessiers.
4. « *Impossible pour moi, j'ai le vertige* » Vrai et faux.
Monter à plusieurs mètres de hauteur peut refroidir certains grimpeurs. Pourtant, l'escalade est un très bon moyen d'affronter cette appréhension. Le parcours est sécurisé, la concentration sur la voie fait rapidement oublier les mètres de hauteur. Si l'escalade forge le corps, elle est aussi reconnue pour forger l'esprit.
5. « *Grimper dehors, je peux le faire tout seul* » Faux.
Si l'escalade est le fruit d'un effort individuel, c'est un sport collectif. En extérieur, une autre personne doit toujours assurer l'ascension d'un grimpeur, retenu par une corde.



**Un cycle initiation est proposé avec
trois séances à partir de novembre.
(voir page 29)**



LES CRÉNEAUX EN SALLE

• BESANÇON

Les lundis et mardis, gymnase de la Malcombe

De septembre à fin mars de 18h30 à 21 heures,
pour les grimpeurs autonomes.

Les jeudis soir, salle Marie Paradis

De 18 à 22 heures, participation financière de 5 €.
Inscription à l'accueil du Caf.

• SAÔNE

Les mardis et mercredis, gymnase Jojo Bruard

De septembre à fin mars de 19 à 21 heures.

LES INITIATEURS

*Les initiateurs sont des bénévoles du club, certifiés,
qui encadrent et forment les licenciés.*



**Charlotte
ALLIÉ**



**Bernard
GAUTHIER**



**Mathieu
GRILLET**



**Clément
GUYOT**



**Carole
PARIENTE**



**Christian
THIOLOT**



**Pierre
VIVET**

LES INITIATEURS STAGIAIRES

François Bergeras, Guillaume Méjat

LES CRÉNEAUX EN EXTÉRIEUR

La section Escalade du CAF
de Besançon organise des sessions
en falaise, grandes voies...
consultez régulièrement le calendrier
des sorties sur besancon.ffcam.fr

www



SCANNEZ
POUR
ACCÉDER

Rocher des amoureux - Le Bourget. Photo Fabrice Koeller.

LES ACTIVITÉS

ÉCOLE D'AVENTURE



**Clément
GUYOT**
RESPONSABLE



**Élisabeth
PASTEUR**
RESPONSABLE

Tu as entre 12 et 17 ans et tu as le cœur qui bat quand tu regardes les exploits d'Inoxtag qui a gravi l'Everest ?

Toi aussi tu rêves de sommets et tu veux découvrir et te former à de nombreuses activités liées à la montagne et revenir de tes weekends avec des

souvenirs plein la tête ? Alors tu es au bon endroit ! Rejoins sans plus tarder l'école d'aventure !

Les activités. Aux beaux jours, c'est parti pour la randonnée et l'orientation, la réalisation de bivouac, la via ferrata, le vélo de montagne, le canyonisme ou encore l'alpinisme. Lorsque la neige pointe le bout de son nez, place au ski (ski de fond, ski alpin, ski de randonnée) ou encore la réalisation d'un igloo pour y dormir. Des séances d'escalade sont aussi proposées tout au long de l'année !

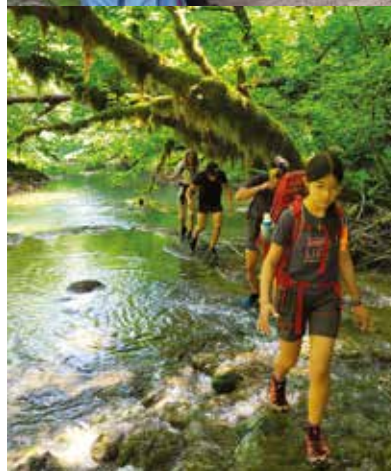
Philosophie. L'objectif de l'école d'aventure est double : faire découvrir les activités de montagne et former aux bonnes pratiques et aux techniques, mais aussi vivre des moments ensemble, le temps de se découvrir, de découvrir l'autre, tout en faisant une bonne place à l'émulation, l'entraide et le partage.

Fonctionnement. Les sorties proposées toute l'année peuvent être à la demi-journée, à la journée ou parfois sur des weekends entiers avec une nuit en refuge ou en bivouac, pas loin de Besançon mais aussi dans les Alpes suisses et françaises. Il y a environ une sortie par mois, quand la météo le veut bien.

L'encadrement technique est assuré par les cadres bénévoles du club, chacun dans sa spécialité. Et des accompagnateurs épaulent continuellement les encadrants pour une vie du groupe en sécurité pendant toute la durée de l'activité et du séjour.

Le matériel spécifique aux activités est prêté gratuitement aux ados.

Inscriptions. Clément et Elisabeth, les responsables de l'école d'aventure : ecole.aventure.ffcambesancon@gmail.com.



Une année de sorties avec l'école d'aventure. Photos école d'aventure.



Photo Vincent Porteret.

LES ACTIVITÉS

RANDONNÉE



Olivier THA
RESPONSABLE
DE LA
COMMISSION
RANDONNÉE ET
INSTRUCTEUR*

Nos initiateurs vous proposent de pratiquer trois disciplines de la randonnée pédestre :

- La randonnée
- La randonnée montagne
- La randonnée alpine

Une randonnée est définie par sa cotation, correspondant au niveau technique nécessaire pour la parcourir :

- Randonnée : cotation T1 à T2
- Randonnée montagne : cotation T2 à T3
- Randonnée alpine : cotation T4 à T5

Une randonnée est aussi définie par sa distance, sa durée et son dénivelé, correspondant au niveau physique nécessaire pour la parcourir. Par exemple : « Randonnée en Forêt de Chailluz / cotation T2 / 10 km / 4 heures / 300 D+ ».

Des randonnées et des formations progressives, à la journée, en séjour, en cycle ou en stage, vous sont proposées toute l'année sur le calendrier du club.

Dès les premières neiges, des sorties raquettes, à la journée ou sur quelques jours, vous sont proposées par des initiateurs randonnée habilités «raquettes» par le président du club.

LES INITIATEURS STAGIAIRES



Amandine ROUSSEL-GALLE



Marie-Claire VOLO



Patrice NICOLAS



Corinne NOURDIN



Élisabeth PASTEUR



Gilles PASTEUR



Géraldine PASTOR LLORET



Daniel ROCKOFF



Philippe ROUSSELOT



Eric ROUSSILLON



Philippe PESCAY



Christophe WERTHEIMER

LES INITIATEURS

Les initiateurs sont des bénévoles du club, certifiés, qui encadrent et forment les licenciés.



Christelle BOISSENIN



Jacques BRAVO



Michel CATTET



Gérard CHARTON



Jacques CHOUTEAU



Jean-Claude CLAUDET



Françoise CROCHOT



Olivier DUQUESNOY



Hervé FAGARD



Jean-Paul GENOUD



Evelynne GUIGNARD



François LACAILLE



Photo Lydia Berthomieu.



Photo Élisabeth Pasteur.



Atelier T4 à T5 à Arguel. Photo Christophe Wertheimer.

ATELIERS RANDONNÉE

Les ateliers de la pratique de la randonnée montagne (T2 à T3) et randonnée alpine (T4 à T5) ont pour objectif de faire le lien entre la cotation des sorties inscrites au calendrier du Caf, les topos et la pratique du terrain, d'évaluer vos capacités, de développer votre confiance, de jouer avec la diversité des terrains (balisés, gras, boueux, en éboulis, en dévers ou enneigés...), de préparer et d'anticiper vos sorties.

Ils vous permettront d'adapter votre marche, votre respiration, votre technique de progression à la diversité des situations, d'identifier les difficultés pour anticiper les éventuels risques de chute, de blessure. Ils vous permettront aussi de vous initier aux différents usages du matériel de sécurité : casque, baudrier, anneau de sangle, mousqueton, nœuds, corde fixe, main courante, escalade facile assurée... Chaque atelier (programmé mensuellement) est encadré par deux initiateurs expérimentés. La taille volontairement restreinte des groupes est adaptée aux échanges et à l'expérimentation. Des randonnées d'application des apprentissages peuvent être proposées à la journée ou lors de week-end.

Ces ateliers se déroulent en petits groupes sur des itinéraires courts (3 à 7 km), d'une durée comprise entre 4 et 6 heures à Montfaucon ou aux Rochers d'Arguel.

VIA FERRATA



**Hervé
FAGARD**
RÉFÉRENT
VIA FERRATA
ET INITIATEUR

Nos initiateurs randonnée alpine également qualifiés en via ferrata vous proposent une offre riche et diversifiée :

- **Des formations d'initiation, puis de perfectionnement (voir page 26)**, sur les différents sites de pratique du Doubs. Elles vous permettront d'acquérir les gestes et techniques nécessaires pour une sécurité maximale et une autonomie croissante, et de valider le niveau « initié » du cursus de formation de la FFCAM.
- **Des « randos-vias » de plus grande ampleur à la journée**, dans les massifs alpins suisses les plus proches.
- **Des séjours ou circuits de deux jours à une semaine**, dans les Alpes françaises, suisses, italiennes et au-delà, au cours desquels vous vivrez de véritables « *aventures verticales* » très aériennes dans un environnement de haute montagne.

LES INITIATEURS

Les initiateurs sont des bénévoles du club, certifiés, qui encadrent et forment les licenciés.



**Christelle
BOISSENIN**



**Olivier
THA**



**Corinne
NOURDIN**



**Élisabeth
PASTEUR**



**Gilles
PASTEUR**





LES ACTIVITÉS

MARCHE NORDIQUE



**Jacques
CHOUTEAU**
RÉFÉRENT
MARCHE
NORDIQUE
ET INITIATEUR

Les initiatrices et les initiateurs en marche nordique vous proposent des sorties plus ou moins intenses et sportives :

- **Le matin en forêt de Chailluz à Besançon, pour des créneaux réguliers**, le mercredi de 9 à 11 heures et le vendredi de 9 heures à midi (rendez-vous au parking, chemin de Vieilley).
- **Pour un cycle de quatre séances, le mercredi en fin de journée** de 17 à 19 heures, entre Planoise et Rosemont.

LES INITIATEURS

Les initiateurs sont des bénévoles du club, certifiés, qui encadrent et forment les licenciés.



**Françoise
CROCHOT**



**Olivier
DUQUESNOY**



**Cosette
POL
BODETTO**



**Eric
ROUSSILLON**



Un cycle initiation est proposé à l'automne et un cycle perfectionnement au printemps.



Des sorties ponctuelles en marche nordique sportive sont à retrouver sur le calendrier des sorties sur besancon.ffcam.fr

WWW



SCANNEZ
POUR
ACCÉDER

Photo Lise Do Carmo



Photo Lydia Berthomieu

LES ACTIVITÉS

SKI TOUTES DISCIPLINES



Florence TONON
RESPONSABLE
DE LA
COMMISSION SKI
ET INITIATION

Tout au long de la saison d'hiver, les encadrants du club proposent des sorties ski, sous toutes ses formes !

Que ce soit du **ski de descente**, du **ski de fond**, du **ski de randonnée**, du **ski alpinisme**, du **snowboard**, il y en aura pour tous les goûts !

Les sorties ont lieu principalement le week-end, mais quelques fois à la journée (en semaine) ou sur plusieurs jours (raids en étoile ou en itinérance, stages). Nous irons principalement dans les Alpes du Nord, mais également dans le Jura, ou plus loin.

Voici les différentes déclinaisons que nous vous proposons :

- Vous aimez l'effort mais appréciez tout autant la glisse ? Vous rêvez de skier loin de la foule ? Alors le **ski de randonnée** est fait pour vous.
- Mais pour apprécier au mieux vos sorties il faut savoir descendre ! vous devrez être capable de descendre à skis « *en toutes neiges* ». Votre club pense à tout, **nous organisons des séjours ski alpin** (1 semaine en janvier et 1 semaine fin avril) pour vous faire progresser en technique « toutes neiges ».
- **Splitboard** : kezako ? deux skis de randonnée qui s'associent pour former une planche de snowboard ! Dans une démarche plus « freeride », les randonneurs en snowboard sont avant tout à la recherche de bons spots à descendre !
- Vous rêvez d'évasion, d'espaces vierges et grandioses ? Glaciers, arêtes effilées et 4000 des Alpes seront à portée de spatules lorsque vous pratiquerez le **ski alpinisme**, qui allie le meilleur de l'alpinisme et du ski de randonnée.
- Vous préférez découvrir la beauté de nos paysages enneigés aux portes du département ? Les vastes étendues enneigées jurassiennes vous donnent des fourmis dans les jambes ?

Nos trois encadrants, récemment formés en **ski de fond**, se feront une joie de vous apprendre les rudiments du skating, ou du style alternatif, et pourquoi pas vous préparer à quelques épreuves de ski de fond réputées, comme la fameuse « Transju », ou découvrir de nouvelles contrées lors d'un stage d'une semaine qui se tiendra dans les Pyrénées.

Calendrier. Surveillez le calendrier du club, de nombreuses sorties seront organisées tout au long de la saison !

Matériel. Le club met à votre disposition des skis de randonnée (mais pas les chaussures !) ainsi que le fameux triptyque « DVA/ pelle/ sonde.

Formation. Nous organisons une journée de formation d'utilisation du DVA en début de saison (décembre), qui est un passage obligatoire avant toute sortie de ski. D'autres formations vous seront proposées : Neige et Avalanche, Carto ... ainsi que des ateliers tout au long de la saison pour parfaire votre autonomie.

Au plaisir de vous faire partager notre passion !



**Un cycle initiation ski de randonnée
a lieu chaque année.
(voir page 28)**



Montée vers Testa Grisa et vue
sur le massif du Mont Blanc.

Photo Etienne Poirier.



LES INITIATEURS

Les initiateurs sont des bénévoles du club, certifiés, qui encadrent et forment les licenciés.

SKI DE FOND



**Christelle
BOISSENIN**



**Jacques
BRAVO**



**Jean-Georges
TONON**

SKI DE RANDONNÉE



**Christelle
BOISSENIN**



**Jacques
BONNEFOUX**



**Fabrice
DAVAL**



**Éric
FROISSART**



**Jean- Michel
LORNET**



**Étienne
POIRIER**



**Raphaël
PY**



**Claude
TISSERANT**

INITIATEURS STAGIAIRES



**Florence
TONON**



**Xavier
VIEILLARD**



**Clarisse
DUFRAISSE-
TONON**



**Florian
DARCO**

SNOWBOARD/ SPLITBOARD



**Sébastien
CHOMMY**

SKI ALPINISME



**Florence
TONON**



**Étienne
POIRIER**

TRAIL, COURSE NATURE



**Christian
THIOLOT**
RESPONSABLE
DE LA
COMMISSION
TRAIL

La section trail du Club alpin de Besançon est une particularité de la commission de la randonnée. Nous empruntons les mêmes sentiers que nos amis randonneurs mais d'une façon différente. Nous ne recherchons pas spécialement la performance mais plutôt la convivialité. Tantôt de la course à pied, tantôt de la marche, nous parcourons les sentiers tout en profitant des paysages traversés.

Cependant, il est nécessaire de s'entraîner afin de pouvoir chevaucher par-delà nos collines, c'est pourquoi **nous nous retrouvons les jeudis soir** pour maintenir notre forme et la cohésion du groupe. **Nous faisons une sortie d'environ**

10 km pour 300 à 400 m D+ à une allure modérée.

En fonction des personnes présentes, nous adaptons l'allure et la distance et **nous nous éloignons de Besançon le samedi ou le dimanche de temps à autre** pour voir les sentiers voisins comme vers Mouthier Haute-Pierre ou Métabief.

Chacune et chacun pratique cette activité selon son ressenti. Certains pour le plaisir du sport, de la découverte de nouveaux horizons, d'autres participent à des compétitions, voire se lancent des défis énormes tels que des ultra-trails. Peu importe le niveau et la motivation il y aura toujours quelqu'un pour partager avec celle ou celui qui le souhaite.



**La commission trail
du club a créé le Trail
Urbain de Besançon
(TUB) depuis le
10 novembre 2015 !
Toutes les infos sur cet
événement page 34.**



Ambiance du Trail Urbain de Besançon 2024. Photo Jean-Georges Tonon

VÉLO DE MONTAGNE HANDISPORTS



Olivier THA
RÉFÉRENT ET
INITIATEUR



Claude TISSERANT
INITIATEUR

« Vélo de montagne » (VDM) est la traduction de l'anglais « Mountain bike » (MTB). Au sein de la FFCAM. **Il s'agit d'une activité de randonnée, plus ou moins sportive**, sur des chemins et sentiers de plaine, de montagne, voire alpins.

Vos initiateurs vous proposeront des sorties aux niveaux techniques et physiques progressifs tout au long de la saison.

Pour débuter, tout vélo de montagne peut convenir. **Le port du casque de cyclisme (norme NF EN 1078) et l'import d'un gilet de haute visibilité sont obligatoires pour tous.**

VDM est à dissocier de VTT, le VTT est une activité sportive qui se pratique en compétition au sein de la Fédération française de cyclisme (FFC) sous les formes suivantes : cross-country, descente (DH), enduro, trial, pump track.



Anne AVANZI
RESPONSABLE
DE LA
COMMISSION
HANDICAF

Depuis plusieurs années, notre club participe, autant que ses moyens en bénévoles le permettent, à des actions en faveur du sport pour tous ou de solidarité, initiées par les collectivités (Besançon, Grand Besançon Métropole...) ou organisées en partenariat avec la Fédération française de Sport adapté, ou des associations qui nous sollicitent et que nous aidons aussi financièrement.

Il en est ainsi notamment à l'occasion du raid Handiforts ou des Grandes Heures Nature.

Pour que nous puissions développer des actions spécifiques Handisports ou plus largement en faveur de publics éloignés de nos activités, nous avons besoin de votre engagement.

N'hésitez pas à vous faire connaître !

Des sorties sont à retrouver sur le calendrier
des sorties sur besancon.ffcam.fr

WWW



SCANNEZ
POUR
ACCÉDER



Photo d'illustration 123RF





Col des Trois lacs depuis la Fenêtre d'en haut. Photos Étienne Poirier.

SÉCURITÉ, FORMATION

POURQUOI ?

La formation est une priorité de la FFCAM. Il en va de la sécurité lors des pratiques sportives en montagne mais aussi du plaisir de progresser dans ses disciplines favorites, voire d'en découvrir d'autres, par exemple à travers les cycles initiation.

PRÉVENTION ET SÉCURITÉ



Françoise CROCHOT
RESPONSABLE
DE LA
COMMISSION
FORMATION
ET RÉFÉRENTE
SÉCURITÉ

Le **groupe de travail régional prévention sécurité** collecte les déclarations d'événements que les caïstes lui confient afin de rechercher les causes majeures des incidents pouvant conduire à des accidents. Puis il informe les référents des clubs des résultats de l'étude des déclarations et rédige des fiches de bonnes pratiques. Parmi les causes des incidents, les facteurs humains sont prépondérants : manque d'entraînement, de technique, problème de matériel, non renoncement... Des dysfonctionnements auxquels la participation régulière à des formations peut pallier.

C'est dans cette optique que la référente sécurité et formation du club met en place, avec les responsables des différentes activités et les

encadrants formateurs, un plan de formation annuel au niveau local qui comprend :

- Des cycles et/ou stages initiation : alpinisme, escalade, randonnée, ski de randonnée, via ferrata.
- Des formations cartographie, neige et avalanche, PSC, etc.
- Des ateliers pratiques : maniement de la boussole, du DVA, atelier nœuds, techniques de corde, ateliers T3 à T5 en randonnée.
- Des ateliers théoriques en salle (ateliers du jeudi) sur les outils numériques, la météo, les risques liés au froid, au soleil, à l'altitude, sur la protection du milieu montagnard.

LE PARCOURS DE FORMATION

Les parcours de formation des pratiquants de la fédération française des clubs alpins et de montagne se déclinent en trois niveaux :

- Le **pratiquant initié** qui est autonome dans sa pratique au sein d'un groupe lors d'une sortie encadrée en club.
- Le **pratiquant perfectionné** qui est autonome dans sa pratique personnelle (hors club).
- Le **pratiquant spécialisé** qui est autonome dans sa pratique personnelle dans une spécialisation ou dans des compétences avancées de l'activité.

À sa demande ou sur proposition d'un encadrant, les compétences observées comme acquises par un pratiquant peuvent être validées par un encadrant accrédité par le président du club. Elles apparaissent alors dans la rubrique « *Mes parcours de formation* » de l'espace licencié.



LES ATELIERS DU JEUDI SOIR

Tout au long de l'année, des ateliers sont organisés les jeudis soirs au local du Caf de Besançon (sauf indication contraire), de 19h30 à 21 heures.

Voici une liste non-exhaustive des ateliers programmés en 2025/2026 :

- La carto numérique : quelles applis pour quelles utilisations ?
- À quoi peut tenir la sécurité lors d'une sortie : matériel, comportements, réactions, etc.
- Prévention des pathologies liées à l'altitude et au froid.
- Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (BERA) : entre estimation et réalité.
- Découvrir et réviser les nœuds de base !
- Bien s'alimenter en montagne - tout en préservant la planète.
- Notions de météorologie.



www



Inscriptions
directement
dans le calendrier
du club.

SCANNEZ
POUR
ACCÉDER



FORMATION CARTOGRAPHIE ET ORIENTATION



Olivier THA
INSTRUCTEUR
CARTOGRAPHIE
& ORIENTATION

Votre club vous propose des formations en Cartographie et orientation. Elle est une des compétences permettant d'accéder au niveau « initié » d'une activité FFCAM. Elle a pour but d'initier le randonneur à s'orienter au cours d'une sortie encadrée. Elle est transversale, c'est à dire commune à toutes les activités FFCAM.

Au programme de cette formation qui peut prendre la forme de stage, soirée, cycle, etc. : étude de la carte IGN 1/25 000, mesurer et suivre une direction sur une carte, étude d'une application de géolocalisation, technique d'orientation.

La formation « initié » peut être suivie d'une mise à niveau « perfectionné », niveau 2 (nécessaire pour valider une activité de niveau perfectionnée). Elle a pour but de savoir s'orienter de manière autonome grâce à des connaissances sur les systèmes géodésiques, une lecture fine de la carte et du terrain, la détermination de l'altitude, orientation par mauvaise visibilité ou la nuit, etc.



JOURNÉES BOUSSOLE

Organisées par le club, elles permettent de valider ces formations.

Rendez-vous les 4 et 5 avril 2026 pour le niveau Carto 1. Du 20 au 22 octobre et du 7 au 8 avril 2026 pour le niveau Carto 2.

CYCLES INITIATION

SKI DE RANDONNÉE



Fabrice Daval
RÉFÉRENT

Vous pratiquez le ski alpin mais vous voulez vous soustraire aux remontées mécaniques ? Vous avez soif de grands espaces vierges ? Vous aimez les nuits en refuge gardé ou non ? Vous avez envie de vivre une belle aventure de groupe ? Vous désirez gagner en autonomie ? Alors ce cycle est fait pour vous !

L'initiation au ski de randonnée c'est :
Cinq weekends encadrés par différents initiateurs brevetés et coencadrants, répartis de décembre à mai.

Cinq grands thèmes abordés :

- Techniques de ski en montée et en descente toutes neiges
- Nivologie, avalanches et BRA
- Cartographie et orientation
- Préparation de course, choix d'itinéraire, 3x3
- Encordement, progression sur glacier

Un fil rouge axé sur l'utilisation du DVA et des techniques de recherche de victimes d'avalanche seul et en groupe. Et un groupe d'une quinzaine de volontaires motivés prêts à découvrir les joies mais aussi les difficultés de la haute montagne !



PRÉSENTATION DU CYCLE

**Le 13 novembre 2025 de 19 à 21
heures au CAF de Besançon.**



Glacier du Trient, cycle initiation 2025. Photo Florence Tonon

ALPINISME



Florian Darcq
RÉFÉRENT

Tu es à l'aise sur le rocher et en rando alpine, la haute altitude te motive, la course d'arête te titille, la sensation du vide (en toute sécurité !) t'attire ? Tu veux randonner sur un glacier tout en maîtrisant le danger des crevasses ?

Le cycle initiation alpinisme saura répondre à ces attentes !

Il se déroule sur trois week-end en mai et juin. Bien que le terrain montagne rocher, neige et glace en est le fil conducteur, la maîtrise des nœuds en est le préalable.

Mais pas d'inquiétude, de longues soirées d'apprentissage sont prévues !

ESCALADE



Maryse Billot
RESPONSABLE

Vous êtes débutants en escalade ou vous souhaitez une remise à niveau, le Club vous propose trois séances d'initiation à l'escalade en SAE ; **les mardis soirs au gymnase de la Malcombe ou au gymnase de Saône de 19 à 21 heures après les vacances d'automne.**

Au programme :

- Connaissance du matériel, des règles de sécurité, des termes « conventionnels » entre grimpeurs, cotation des voies.
- Apprentissage de la grimpe et assurage en moulinette, encordement.
- Premiers pas vers l'escalade et l'assurage de la grimpe en tête ; pose de dégaines, manip de « top ».



Le cycle initiation alpinisme 2025, du Jura aux Alpes.
Photos : Alexia Lenfant, Lydia Berthomieu.



CYCLE ESCALADE

Inscriptions directement
dans le calendrier du club.

Renseignement par mail :

escalade.ffcambesancon@gmail.com

www



SCANNEZ
POUR
ACCÉDER

GROUPE RÉGIONAL PROMOTION ALPINISME



**Christian
THILOT**
RESPONSABLE
ET INSTRUCTEUR*
ALPINISME

Un groupe régional promotion alpinisme a été mis en place par Christian Thiolot, instructeur alpinisme. **Ce groupe a pour but de perfectionner les jeunes entre 18 et 25 ans, filles et garçons, dans l'activité de l'alpinisme.**

Ils ont envie d'aller apprendre, pour certain(e)s ou de se perfectionner pour d'autres. Les sommets, c'est leur grande motivation, ainsi que l'envie de participer à une aventure de groupe, de « *compagnon de cordée* ».

Après une sélection, ouverte à tous les jeunes de la région Bourgogne Franche-Comté, ils intègrent le groupe promotion alpinisme pendant deux années.

Jérôme Petitjean est co-encadrant.



La prochaine sélection se fera fin mai 2026 et concernera les jeunes de 18 à 23 ans, capables de grimper dans le degré 4 et de randonner 20 km avec 900 m D+ en 5 heures.



Le cycle initiation alpinisme sur les arrêtes de l'Oberland Suisse.
Photo Alexia Lenfant



Marche glacière pour le groupe du cycle initiation alpinisme 2025. Photo Vincent Porteret.

LE GRAF

Groupe Régional
d'Alpinisme Féminin



**Florence
TONON**
RESPONSABLE
DU GRAF ET
INITIATRICE
ALPINISME

Le GRAF, s'inscrit dans le cadre des actions stratégiques mises en place par la FFCAM en matière de féminisation de la pratique et de l'encadrement des activités de montagne, plus précisément l'alpinisme, le ski alpinisme, la cascade de glace.

Pourquoi un groupe 100 % féminin ? L'objectif n'est pas de séparer hommes et femmes, mais de créer un espace de formation privilégié entre femmes, pour l'accès non seulement à l'autonomie mais au « *leadership* ». La non-mixité n'est donc pas un aboutissement mais bien un outil d'aide à l'intégration des femmes.

La FFCAM et notre comité régional mettent en place les moyens financiers et humains pour accompagner le groupe.

Ce groupe est constitué pour deux années de huit femmes, issues des clubs de la région. La prochaine promotion du Graf 2025-2027 a été sélectionnée à l'automne 2025.

Il est encadré par un guide de haute-montagne, Benjamin Soufflot, et une initiatrice alpinisme, Florence Tonon.





Quelques sorties de la dernière et 3^e promotion du GRAF : Massif du Mont Rose, Grande voie Maccaby, arête à Laurence. Photos Florence Tonon.

LES TEMPS FORTS



LE TUB

Trail Urbain
besançon

**Samedi 8 novembre 2025
10^e édition !**

Le Trail Urbain Besançon (TUB) est devenu, depuis 11 ans maintenant, l'épilogue incontournable de votre saison trail à Besançon et dans la région. Avec un départ donné en plein cœur de ville, sur l'Esplanade des Droits de l'Homme devant la

mairie de Besançon, et son arrivée sur le site de la Malcombe, il propose deux parcours panoramiques dans les collines et comblera tout autant les performeurs que les amateurs d'aventure nature.

Nouveauté en 2025 : le challenge LIP Himalaya qui récompensera les plus rapides, tous parcours confondus, sur le segment « Porte Noire/Citadelle ». Quels que soient votre motivation et votre objectif, plaisir et convivialité seront au rendez-vous pour tous !

Un événement créé et organisé depuis 2015 par le Caf de Besançon, avec le soutien de Grand Besançon Métropole, la Ville de Besançon, Biocoop La Canopée, ProduSport, Le Crédit Mutuel, Lapierre Cycles Besançon, montres LIP Besançon.



POUDRE & PEAUX

**Samedi 31 janvier
et dimanche 1 février 2026**

Poudre & Peaux est LE rendez-vous incontournable des amateurs de sports de neige. L'édition 2025 à Bourg-Saint-Pierre a été un succès, la joyeuse équipe organisatrice remet le couvert pour 2026 ! Nous vous donnons rendez-vous le week-end des samedi

31 janvier et dimanche 1 février 2026 avec encore et toujours des surprises dans les ateliers, beaucoup de bonne humeur et bien sûr une soirée festive. Le tout en maintenant les aspects sécurité chers aux activités neige : raquettes et ski.

Les nouveaux cafistes sont particulièrement les bienvenus !



BOURSE AUX SKIS

Vendredi 14 et samedi 15 novembre 2025

Des skis de fond pour toute la famille, des paires de raquettes, des casques, des bâtons, des crampons, des skis de randonnée ou de descente et des chaussures. Chaque année, le principe reste le même : dans tout l'espace du gymnase des Torcols, vous pourrez venir

choisir le matériel adéquat pour vos activités hivernales parmi un large choix d'articles contrôlés, mis en vente par des particuliers et quelques professionnels locaux invités.

Vous avez du matériel à vendre ? Les dépôts se feront le vendredi avant l'ouverture avec contrôle de sa bonne qualité et définition du prix de vente.

JUMELAGE AVEC LE DAV DE FREIBURG

Samedi 11 et dimanche 12 octobre 2025



L'année franco-allemande du CAF s'organise traditionnellement autour de deux rendez-vous pris en charge alternativement par chacun des deux clubs. En octobre 2024, le CAF de Besançon a organisé la rencontre multiactivités et intergénérationnelle pour une cinquantaine de participants, à Baume-les-Dames. En Mai 2025, le DAV nous a invités à un week-end dans le Kaiserstuhl. 11 cafistes ont retrouvé 9 membres du DAV à Breisach, petite ville le long du Rhin. Au moment de la parution de ce magazine, la rencontre d'octobre 2025 aura eu lieu, organisée cette fois-ci par le DAV au Titisee.



LE WEEK-END DÉCOUVERTE DE LA RANDONNÉE ALPINE

Septembre 2026

Envie de découvrir la randonnée en haute montagne ? Alors le week-end découverte de la randonnée alpine du Caf est fait pour toi ! Un rendez-vous qui réunit depuis plus de 15 ans les randonneurs

bisontins et des communes alentours. Ce rendez-vous répond au besoin de pratiquer en toute sécurité, à son rythme, une activité de pleine nature en montagne, dans le respect des lieux et de l'environnement. Chaque année dans une vallée différente, nous faisons découvrir des paysages magnifiques à des personnes qui ne sont pas adhérentes à notre club. Pour que le voyage soit réussi une équipe de bénévoles, prépare, repère et teste sur le terrain les options de parcours pour satisfaire le temps d'une randonnée en altitude sur deux jours, les sportifs, comme les contemplatifs.

En 2025, les plus de 60 participants ont exploré le Haut-Giffre avec nuit au Folly, refuge accroché à la falaise du Criou, repas préparé par les gardiens du lieu, encadrement sécurisé et ambiance chalereuse ! Cette édition, a été riche en émotions tant les paysages étaient différents enveloppés par la brume, et cette lumière de fin d'été.

Rendez-vous en 2026 pour une nouvelle aventure !

CAMP D'ÉTÉ

Première quinzaine de juillet 2026



Photo Jean-Charles Espinet

Le camp d'été régional est un week-end multiactivités, où les membres de la fédération de Bourgogne Franche-Comté se retrouvent pour pratiquer des activités de montagne et échanger. Il est organisé par le comité régional de la FFCAM et a eu lieu à Bramans (Savoie) du 5 au 19 juillet 2025.

Le choix de Bramans, en haute vallée de la Maurienne, entre Vanoise et Mont-Cenis, a offert aux participants la possibilité de nombreuses activités : randonnées en montagne, via ferrata, vélo de montagne, alpinisme et escalade. 150 cafistes venant de 14 clubs de la région y ont participé en 2025 !



Reconnaissance du parcours du Week-end de découverte de la Randonnée Alpine. Photo Éric Roussillon.

PRÊT DE MATÉRIEL

TARIFS 2025

L'équipe vous accueille tous les jeudis de 18h30 à 19h15 au club pour mettre à disposition du matériel utilisé dans la pratique :

- de l'alpinisme,
 - de la via ferrata,
 - du ski de randonnée,
 - des raquettes,
 - du trail,
- sous forme de prêt.

Merci d'en prendre soin !



Nathalie
CHATEAU
RESPONSABLE

TYPE DE MATÉRIEL	TARIF SORTIE	TARIF CYCLE INITIATION	CAUTION
PACK 1 DVA + pelle + sonde	10€	6€ (Ski de rando)	300€
PACK 2 Crampons + piolet	8€	6€ (Alpi)	200€
PACK 3 Baudrier + casque + crampons + piolet	12€	8€ (Alpi et ski de rando)	350€
Bâtons (tous types)	2€		50€
Baudrier	2€		100€
Bidon	2€		30€
Broche à glace	2€	Bouchon perdu = 2 €	50€
Casque	2€		50€
Crampons	4€		100€
Crampons forestier	2€		50€
DVA	6€	4€ (Ski de rando et rando alpine)	200€
Longe - Via ferrata	2€		100€
Pelle	2€		50€
Piolet	4€		100€
Poulie	2€		50€
Raquettes	4€		100€
Skis de rando	13€	11€ (Ski de rando)	300€
Sonde	2€		50€
Tente 2 places	18€		500€
Tente 3 places	24€		550€

LA CHARTE

EN DÉBUT DE SAISON :

**1 CHÈQUE DE CAUTION +
1 N° DE LICENCE CAF =
1 CARTE EMPRUNTEUR**

LES RÈGLES DE BASE

- Horaires d'ouverture : le jeudi de 18h30 à 19h15.
- Seul les adhérents peuvent emprunter un seul type de matériel (sauf piolets techniques).
- Tout emprunteur doit avoir déposé un chèque de caution au bon montant.
- Le règlement s'effectue au retour, au tarif hebdomadaire x nombre de semaines d'emprunt.
- **Le matériel doit être rendu complet, propre, sec, DVA éteint et rangé dans son holster, peaux séchées, corde lovée, pelle montée.**
- Les cordes ou autre matériel dédié aux encadrants ne pourront pas être empruntés par un adhérent non encadrant. Un encadrant ne pourra pas mandater un adhérent pour récupérer le matériel à sa place.
- L'équipe Prêt de matériel n'est pas responsable du choix du matériel emprunté, c'est à l'encadrant de la sortie de donner les informations précises sur le matériel nécessaire à avoir (longueur de piolet ou broche, type de crampons...). Impossible d'emprunter deux articles identiques par adhérent (sauf piolets techniques).

PRÊT DE MATÉRIEL

Le matériel est prêté pour une semaine, du jeudi au jeudi. En fonction des différentes sorties programmées, l'horaire d'ouverture pourra être avancé à 18 heures, dans ce cas une information sera communiquée.

Aucun matériel ne peut être emprunté ou restitué en dehors du local du club et de ce créneau horaire. Il peut être restitué par une tierce personne qui aura à s'acquitter des frais de prêt.

La priorité est donnée aux participants des sorties collectives.
IL EST IMPOSSIBLE D'EMPRUNTER du matériel à l'usage de quelqu'un qui n'est pas adhérent et d'emprunter deux articles identiques par un seul adhérent, sauf les piolets techniques.

CAUTION

Toute mise à disposition de matériel nécessite un dépôt de caution exclusivement en chèque, sauf pour l'encadrant empruntant du matériel pour une sortie programmée.

Le montant est indiqué sur la grille tarifaire et correspond :

- Pour un kit à la somme des cautions de chaque article prêté.
- Pour un seul matériel au montant indiqué.

Le dépôt de la caution est valable pour la durée annuelle de la cotisation. Il sera à renouveler chaque année à partir d'octobre. Ce chèque de caution peut rester en dépôt au local ou être restitué au retour du matériel.

PAIEMENT

Il s'effectue, après une semaine écoulée, lors du retour du matériel. Tout retour en retard, au-delà de la semaine écoulée, sera majoré d'autant de semaines supplémentaires que de semaines de retard. Tout prêt de matériel est obligatoirement dû, sauf en cas d'annulation de la sortie décidée par l'encadrant.

RESTITUTION DU MATÉRIEL

Merci de restituer le matériel dans les conditions où vous l'avez emprunté c'est à dire :

- Corde correctement lovée et sèche.
- Crampons, raquettes propres.
- Ski de rando avec couteaux et peaux sèches.
- Bâtons repliés.
- DVA éteint.

LES ANOMALIES

- Pas de chèque de caution = pas d'emprunt
- En cas de matériel incomplet au retour (peaux ou couteaux des skis de rando...), le matériel n'est pas repris et devra être retourné la semaine suivante avec le coût d'une semaine supplémentaire.
- En cas de matériel abîmé au retour, merci de le signaler à l'équipe Prêt de matériel pour qu'elle puisse réparer ou ne pas remettre le matériel en prêt.
- L'équipe Prêt du matériel n'est pas responsable d'une annulation de sortie « à l'initiative d'un participant » ou de la non-utilisation du matériel, tout matériel emprunté sera facturé (sauf en cas d'annulation par l'encadrant).

PRÊT DE MATÉRIEL

- Si l'emprunteur rend le matériel via une autre personne, celle-ci devra donner le nom de l'emprunteur et payer à sa place.
- Le matériel perdu sera facturé.
- En cas de matériel non rendu, la caution sera encaissée.
- Personne ne peut, de sa propre initiative, rebuter du matériel, quelle qu'en soit la raison. Le matériel doit être rendu au club en l'état, qui prendra sa décision et sa responsabilité vis-à-vis de ce matériel. Sinon ce matériel sera considéré comme « perdu » et sera facturé à son emprunteur.

PERTE DE MATÉRIEL

Le matériel déclaré perdu par l'emprunteur sera facturé selon l'amortissement suivant :

- Matériel individuel de moins de 3 ans au prix d'achat neuf.
- Matériel individuel de plus de 3 ans à 50 % du prix d'achat neuf.
- Matériel collectif (corde) 50 % du prix d'achat neuf aux participants de la sortie, les autres 50 % étant pris en charge par le club.

MATÉRIEL NON RENDU

Passé un délai d'un mois, une réclamation écrite sera formulée à l'emprunteur indiquant une date limite de restitution. S'il y a un retour le tarif appliqué sera : tarif hebdomadaire x nombre de semaines écoulées.

S'il n'y a pas de retour la caution sera encaissée.

TARIFS RÉDUITS ET GRATUITÉ

• Journées spécifiques :

Journée « Formation DVA » : DVA fourni par les encadrants

Journée « Sécurité Neige » : kit DVA pelle sonde + kit casque crampons baudrier piolet

Journée « Sécurité Rocher » : kit casque baudrier piolet

• École d'Aventure : à tous les adhérents.

• **Encadrants** : tout le matériel est mis gratuitement à disposition des encadrants (pour lui-même) organisant une reconnaissance de sortie et/ou une sortie programmée. Les cordes, friends, coinces, radios (talkie), GPS et trousse de secours sont exclusivement mis à la disposition des encadrants, dans le cadre d'une reconnaissance de sortie et/ou une sortie programmée. Ce matériel n'est pas disponible au prêt en dehors de ces conditions.

• **Cycles Initiation** : les adhérents inscrits aux différents cycles initiation bénéficient du tarif réduit CI (réduction applicable la première année seulement).

SPÉCIAL CANYONISME

Du matériel spécifique est mis à disposition des pratiquants (se renseigner auprès de Dominique Merger).

- 9 équipements complets (combinaisons néoprènes 2 pièces en 5 mm, chaussettes néoprènes, baudriers canyon équipés de 2 longues, 1 descendeur et 1 mousqueton)

1 journée d'activité : 14 €

2 journées d'activité : 21 €

3 journées d'activité : 28 € et ainsi de suite
+ 7 € par journée consécutive.

- 3 Souris (Tee-Shirt) Néoprènes

1 jour : 2 €

2 jours : 4 €

etc.

- Casques et bidons étanches sont communs aux autres activités.



Exercices sur la Mer de Glace pour le groupe initiation alpinisme. Photo Lydia Berthamieu.

L'ADHÉSION 2025-2026

TARIFS

- **Le tarif Licence** comprend la part fédérale, la part du club, les parts départementale et régionale et l'assurance responsabilité civile.
- **L'assurance** de personne est facultative mais très recommandée.
- À partir du 1^{er} mai 2026 le coût de l'adhésion pour l'année en cours est réduit (se renseigner au club).
- **La licence est renouvelable à partir du 1^{er} septembre.** Vous serez considéré comme adhérent jusqu'au 30 septembre de l'année suivante. Au-delà de cette date, vous ne pourrez plus participer aux activités du club.

CATÉGORIE	COTISATION PART CLUB	LICENCE	ASSURANCE + ASSISTANCE	LICENCE + ASSURANCE + ASSISTANCE
+ 25 ans (T1)	26€	85€	24€	109€
Conjoint (C1)	16€	58€	24€	82€
18 à 24 ans (J1)	14€	59€	19,60€	78,60€
Enfants de membres, 18 à 24 ans (E1)	11€	46€	19,60€	65,60€
- de 18 ans (J2)	11€	51,50€	19,60€	71,10€
Enfants de membres, - de 18 ans * (E2)	11€	40€	19,60€	59,60€
+ de 65 ans et 10 ans d'adhésion au CAF (A1)	17€	66€	24€	90€
Titulaire BE guide ou Accompagnateur Montagne ** (P1)	21€	75€	24€	99€

* Les petits-enfants des adhérents peuvent bénéficier de ce tarif.

** Sur présentation de la carte professionnelle délivrée par le ministre chargé des sports.

Votre licence

Votre licence est dématérialisée. Elle sera téléchargeable depuis votre accès individuel extranet FFCAM. Pour ceux qui préfèrent une version papier, elle peut être imprimée sur papier libre (chez-vous ou en faire la demande au club).

L'adhésion temporaire

Permettant de découvrir les activités du club pendant trois jours maximum, consécutifs ou non. Valable du 1^{er} octobre 2025 au 30 septembre 2026, elle doit être souscrite à l'avance auprès du responsable de la sortie. Tarifs : 5 € pour une journée, 9 € pour deux jours, 14 € pour trois jours (gratuite pour les titulaires de la carte Avantages jeunes).

Attention

Les garanties accordées couvrent la France métropolitaine, les DROM-COM, l'Europe, l'Islande, le Maroc, le Royaume Uni. Pour le monde entier, il faut souscrire une extension Monde entier. Lisez le « Récapitulatif des garanties » de la FFCAM.



**Patrick
TOULLEC-MERTEN**
RESPONSABLE



**Marie
TOLO**
RESPONSABLE

LES AVANTAGES RÉSERVÉS AUX ADHÉRENTS

**Réductions sur les nuitées
dans les refuges FFCAM**
Jusqu'à 50% de réduction
pour les adultes et jusqu'à 75%
pour les jeunes, gratuité
pour les -8 ans en famille.



**Abonnement
à la revue
La Montagne
et Alpinisme**
Quatre numéros
pour seulement
24 €.

10 % de réduction
chez Mountain Expert, Intersport,
et The North Face
sur présentation de la carte d'adhérent.

15 % de réduction
chez Pro du sport Besançon
sur présentation de la carte d'adhérent.

**Des réductions sur vos forfaits
dans plus de 40 stations de ski
et d'autres avantages
sont à découvrir
sur la page FFCAM !**

www

SCANNEZ
POUR
ACCÉDER



LA BIBLIOTHÈQUE



Alain VIDONNE
RESPONSABLE



Jacques PERRON
RESPONSABLE

Les adhérents du club peuvent emprunter ou consulter de nombreux documents aux heures d'accueil : le jeudi soir entre 18 heures et 19h30.

La bibliothèque de notre club met à la disposition des adhérents de nombreux documents :

- Cartes françaises IGN, la plupart régionales et de secteurs souvent fréquentés par nos cafistes, mais également certaines cartes de pays étrangers (Suisse, Italie, Allemagne, Autriche...).
- Topos d'itinéraires variés (ski-alpinisme, alpinisme, randonnée, escalade...).
- Topos sur la sécurité, les techniques, le matériel, le patrimoine, la flore, la faune.
- De nombreux livres relatant de grandes aventures en montagne.
- Des revues auxquelles le club est abonné.
- Des livres sur les techniques, le patrimoine.

Le local n'est pas réservé uniquement à la bibliothèque mais est souvent occupé par d'autres commissions pour leurs réunions d'information, l'accueil d'adhérents, etc.





LE COMITÉ RÉGIONAL

Le Comité régional est un organe déconcentré de la fédération, en charge de la représenter localement, de coordonner la déclinaison de la politique fédérale en la relayant notamment auprès des clubs et comités. Il réunit 26 clubs et près de 6 000 adhérents.

Afin d'aider au développement des clubs et des activités, le comité :

- Organise des actions de formation.
- Apporte un soutien technique et financier aux clubs.
- Coordonne et favorise la participation des différents acteurs aux actions menées sur son territoire : Groupe régional d'alpinisme féminin, Groupe promotion escalade, Groupe promotion alpinisme, groupe régional Prévention/Sécurité, réseau des référents Protection du milieu montagnard, manifestations et rassemblements.

Le comité directeur est composé de 30 membres élus pour 4 ans par les délégués des clubs de la région lors de l'assemblée générale après la présentation d'un projet de développement pour la prochaine olympiade.

Pour contribuer au développement des activités et à la formation des adhérents, le comité s'appuie sur 7 délégués techniques territoriaux (un par activité couverte).

Olivier Duquesnoy

Président du comité régional de Bourgogne Franche-Comté de la FFCAM

LES ÉLUS DU CAF DE BESANÇON AU COMITÉ

Président : Olivier Duquesnoy

Vice-président Prévention et sécurité : Christian Thiolot

Membres du Comité directeur : Evelyne Guignard, Michel Lethier, Benjamin Limare, Jean-Michel Lornet et Eric Roussillon.

Vérificateur aux comptes : Jean-Paul Genoud.

Coordonnées : 53 rue Jean Jaurès - Maison des associations - 70000 VESOUL
ffcam.crbfc@gmail.com www.cr-bourgognefranchecomte.ffcam.fr

LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL

Le Comité Départemental du Doubs (CD25) est un organe déconcentré de la FFCAM. Nous venons en complément du comité régional Bourgogne Franche-Comté pour représenter les 7 clubs et 1 800 adhérents sur le territoire du Doubs.

Notre projet est de développer les activités et la vie associative sur notre territoire.

Pour l'année 2024-2025 voici les activités que nous avons mis en œuvre :

- UFCA
- Cartographie orientation
- Week-end Découverte Caf Besançon
- Conférence CSV à Valdahon
- Réussir sa sortie en sport de neige
- Stage « Secours en Canyoning »
- Compétition escalade jeune à Ornans avec Roc'N loue
- Actions Handi'Caf
- Achat de matériel (printemps 2025)
- PSC formation Premiers secours citoyen
- Week-end découverte montagne, refuge du Folly
- Week-end multi activités
- Actions Milieu montagnard

Jean-Michel Lornet

Président du Comité Départemental FFCAM du Doubs

LES ÉLUS DU CAF DE BESANÇON AU COMITÉ

Président : Jean-Michel Lornet

Trésorier : Michel Lethier

Secrétaire : Jean-Paul Genoud

Membres du Comité directeur : Jacques Bravo, Jacques Chouteau ,
Anne-Cécile Murati, Florence Tonon, Christophe Wertheimer.

Coordonnées : 13 avenue Léo Lagrange - 25000 BESANÇON
cd-doubs@ffcam.fr



club alpin français

BESANÇON

besancon.ffcam.fr

Salle Marie Paradis - 13, avenue Léo Lagrange - 25000 Besançon
Permanence le jeudi de 18 heures à 19h30