

SEJOUR 2020 DANS LES BAUGES

Les points forts :

- 5 jours 1/2 de randonnées en étoile au coeur du parc naturel régional des Bauges.
- L'ascension de 6 à 8 sommets dont 6 à plus de 2000m .
- Un hébergement confortable et en ½ pension dans un centre de vacances à proximité des départs de randonnées, pour un prix raisonnable.

1- LES DATES

Départ le **LUNDI 7 SEPTEMBRE** en début de matinée.

Retour le **SAMEDI 12 SEPTEMBRE** en fin de journée.

2- LES MODALITES DE TRANSPORT

Covoiturage depuis Besançon avec 3 véhicules (sur une base de 12 participants), que nous utiliserons ensuite sur place pour rejoindre les départs de randonnées.

3- LES RANDONNEES

Le niveau technique des randonnées sera de niveau T3 avec quelques passages en T4 (aide des mains nécessaire pour la progression et/ou passages aériens) ; ce séjour s'adresse donc à de très bons marcheurs au pied sûr, ne craignant pas les sentiers raides et les passages aériens et/ou exposés.

A noter : le programme de randonnées décrit ci-dessous est susceptible d'être modifié par l'organisateur en fonction des conditions climatiques.

4- Le DEROULEMENT JOUR par JOURJ1 – lundi 7 septembre

-**Départ vers 8 h** de Besançon ; trajet routier et autoroutier jusqu'à AILLON le JEUNE via la Suisse (douane de Vallorbe et Genève) soit 300 km au total. Durée du trajet : 3 H à 4 h selon les conditions de circulation.

-Pique-nique (**à emporter par chacun**) à l'arrivée au parking des Lindars, depuis lequel nous effectuerons l'ascension de la Pointe de la Galopaz (1680m).

*** 7,5 km , D+/- 660m, durée : 3 H 30 . niveau T2.**

Transfert (5 mn en voiture) en fin de journée aux Nivéoles où nous résiderons les 5 nuits.

J2-mardi 8 septembre

- Petit déjeuner - Départ à 9 H pour les chalets de Praz Gelaz (10 mn en voiture).

- Randonnée en boucle avec ascension du Mont Colombier d'Aillon (2043m)

*** 10 km , D+/- 920m, durée : 5 H15 . niveau T2/T3.** Au retour arrêt à la Chartreuse d'Aillon.

J3- mercredi 9

- Petit déjeuner - Départ à 8 H 45 pour Doucy en Bauges (25 km, 35 mn de trajet)
- **Ascension du mont TRELOD (2181m) : 11 km , D+/- 1130m, durée : 6 H. niveau T2/T3**

J4- jeudi 10 septembre

- Petit déjeuner et départ à 8 H 45 pour le vallon de Bellevaux (25 km, 35mn de trajet).
- **Ascension du mont PECLOZ (2197m) et éventuellement du Mont d'Armenaz (2158m)**
*** 13 km , D+/- 1400ou 1550m, durée : 7 H . niveau T3 passages en T4.**

J5- vendredi 11 septembre

Petit déjeuner et départ à 8 H pour le vallon de Bellevaux (25 km, 35mn de trajet)

- **Ascension de l'ARCALOD (2217m) et éventuellement du Mont de la Coche (2070m)**
*** 17 km , D+/- 1370 ou 1600m, durée : 8 h30. niveau T3 passages T4 .**

J6- samedi 12 septembre

- . Petit déjeuner puis départ à 9 H avec les bagages pour Bellecombe-en-Bauges (30mn en voiture). Ascension de la **Pointe de BANC de PLAT (1907m) : 16 km , D+/- 800m, durée : 6 h . niveau T2 à T3 .**
- Retour à Besançon en fin de journée (300 km – 3 h 30 à 5 h 00 en fonction des conditions de circulation).

5- HEBERGEMENT / RESTAURATION

Hébergement au centre de vacances associatif Les Nivéoles à Aillon-le-Jeune, au coeur du parc régional des BAUGES, en chambres de 2 lits avec salle de bains/wc (52,50€ par jour en formule 1/2 pension).

En option : chambre single avec supplément, ou chambre à ¾ personnes avec réduction.

- Pique-nique de midi en autonomie (supérette à proximité) ou sur commande au centre de vacances .

7- LE BUDGET

Hébergement/restauration : pour 5 nuitées il s'établit à par personne à 262,50€, en formule twin. Il faut y ajouter la taxe de séjour (0,80€/jour), les pique-niques du midi et le transport.

Modalités de paiement : un **acompte de 80€** est exigé pour finaliser l'inscription ; en cas de désistement, cet acompte ne sera restitué qu'en cas de remplacement du participant défaillant.

- **Pour toute question, vous pouvez me contacter à l'adresse : duquesnoy.olivier52@orange.fr ou par téléphone au 06 84 21 36 29**